

« Ensemble, améliorons la qualité en santé »
Les Rencontres Thématiques de la HAS



Démarche participative
pour améliorer la prescription des
psychotropes chez le sujet âgé

Dr Armelle Desplanques

Améliorer la prescription médicamenteuse chez le sujet âgé :
Retours d'expérience et perspectives
28 mai 2008

Pourquoi le choix des Psychotropes chez le sujet âgé ?

Un problème majeur de santé

Overuse/misuse

- 50% des plus de 70 ans font usage de psychotropes en France
- 20% des 10 millions de personnes âgées consomment BZD de façon chronique

Iatrogénie

- hospitalisations (chutes, confusions, tr du rythme ...)
- en grande partie évitable (>50% des traitements non indiqués)

Underuse

- 2 dépressions sur 3 en France ne bénéficient pas d'un traitement approprié

Un constat partagé par les prescripteurs, de nombreux acteurs de la santé et les patients

- retours d'expérience EPP des professionnels
- expérience région Franche Comté
- rapport de l'OPEPS sur les psychotropes
- plan sommeil
- recommandations dépression
- recommandations insomnie en MG
- PMSA
- ...

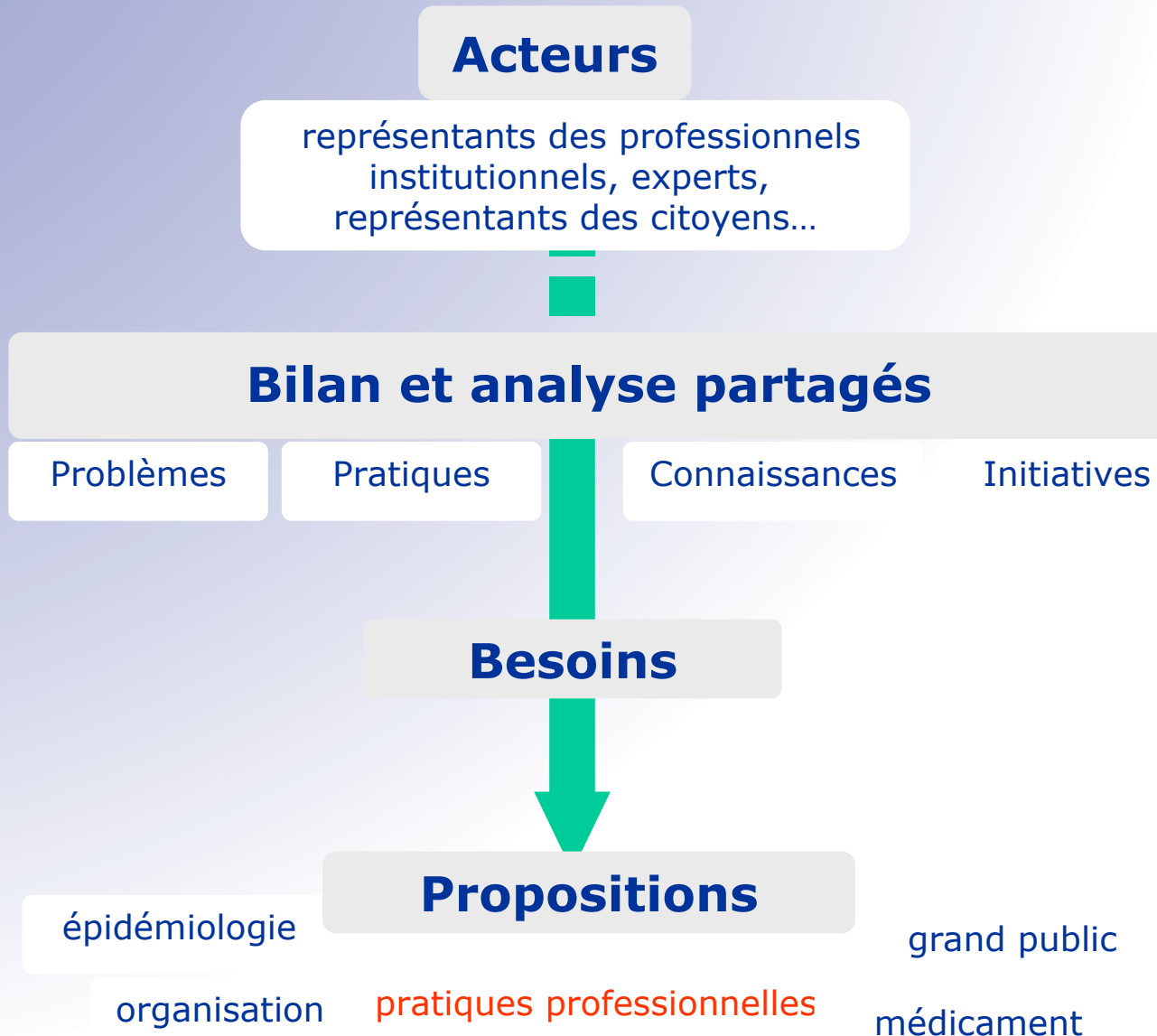
Pourquoi proposer une démarche participative ?

- **Thème très complexe, de nombreux acteurs investis, et peu de preuves scientifiques établies dans la population des SA**
 - Besoin de toutes les expériences et expertises

- **Double expertise méthodologique de la HAS**
 - approche globale du patient âgé (PMSA)
 - analyse de résolution de problème (PAQ)

Démarche participative

(1) Phase générale 2006-2007



Acteurs

Groupe de coopération constitué au fur et à mesure de la réflexion ayant vocation à s'enrichir de tous les acteurs de la thématique

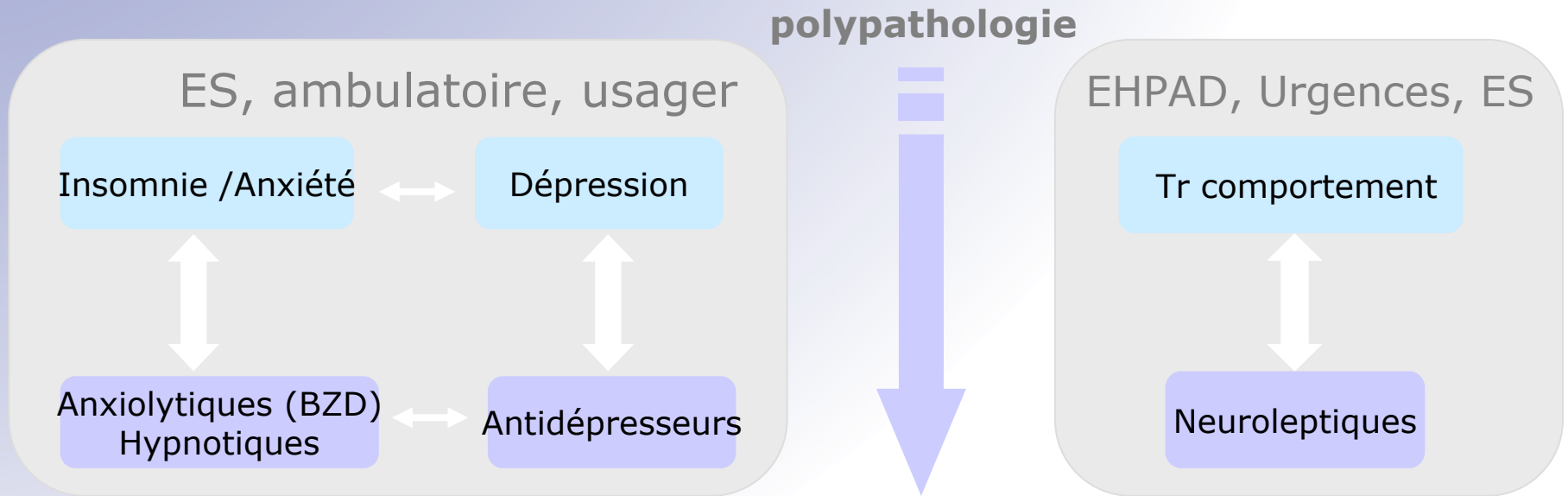
- Collège Professionnel des Gériatres Français (CPGF) : Alain Franco, Geneviève Ruault
- Société Française de Pharmacologie et Thérapeutique (SFPT) : Patrice Jaillon, Olivier Blin
- Association pédagogique nationale pour l'enseignement de la Thérapeutique (APNET) : Patrik Hillon, François Paille
- Fédération Française de Psychiatrie (FFP) : Jean-Charles Pascal, Philippe Robert
- Ordre des Pharmaciens : Jean Parrot, Jean Lamarche
- Ordre des Médecins : Jacques Roland, William Junod
- Experts : Sylvie Legrain, Paris, Jean Doucet, Rouen, Joël Belmin, Ivry sur Seine
- Groupe Sommeil : Jean-Pierre Giordanella – Caisse Primaire d'assurance maladie (CPAM) Paris
- Invités : société française de médecine générale (SFMG), société de formation thérapeutique du généraliste (SFTG), société française de documentation et de recherche en médecine générale (SFDRMG), collège national des généralistes enseignants (CNGE)

- Direction générale de la santé (DGS) : Benoît Lavallart, Caroline de Cacqueray, Marcel-Jean Millot, Anne Jolivet, Emmanuelle Bauchet
- Direction de l'hospitalisation et de l'organisation sanitaire (DHOS) : Michel Gentile, Jérôme Vernois
- Direction générale de l'action sociale (DGAS) : Jean-Jacques Tregot, Jean-Philippe Flouzat
- Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) : Catherine Deguines, Marie-Anne Courné
- Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) : Michel Dépinoy, Stéphanie Pin, Marine Jeantet
- Institut de Veille Sanitaire (InVS) : Juliette Bloch, Christine Chan Chee
- Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS) : Hubert Allemand, Joëlle Guillot, Anne Thomasset, Dominique Cholley, Annie Arpin-Barbieux
- Régime social des indépendants (RSI) : Claudine Blum-Boisgard, Jean Deligne
- Mutualité Sociale Agricole (MSA) : Omar Tarsissi
- Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) : Jean-Pierre Tarot
- Office parlementaire d'évaluation des politiques de santé (OPEPS) : Mme Maryvonne BRIOT, Députée de Haute-Saône, rapporteure du rapport de l'OPEPS sur les Psychotropes
- Invités : Caisse Nationale Solidarité Autonomie (CNSA), Agence nationale d'évaluation sociale et médicosociale (ANESM), Haute Autorité de Santé (HAS) : Laurent Degos, Lise Rochaix, Armelle Desplanques, Patrice Dosquet, Brice Kitio, Sandrine Buscail, Nathalie Riolacci, Valérie Izard, Emmanuelle Blondet

Réunions : 5 septembre 2006 - 10 octobre 2006 - 24 avril 2007 - 4 juillet 2007 - 17 septembre 2007

Bilan et analyse partagés

Quelles situations concrètes les plus fréquentes conduisent au problème que l'on souhaite résoudre ?



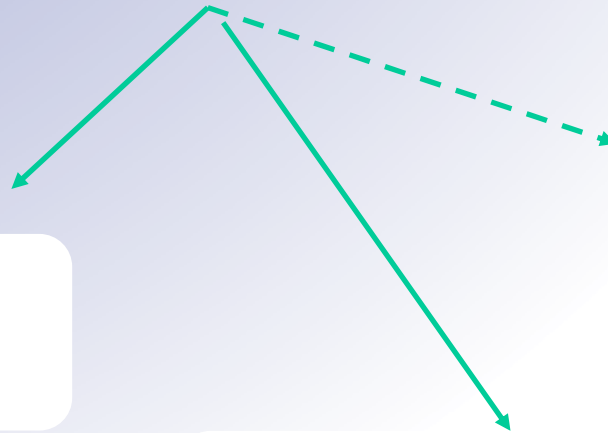
Cadres stratégiques retenus , 10 octobre 2006

Besoins

Description de la pratique



Etapes et questions clés de la prise en charge



Mesure d'impact
pertinente

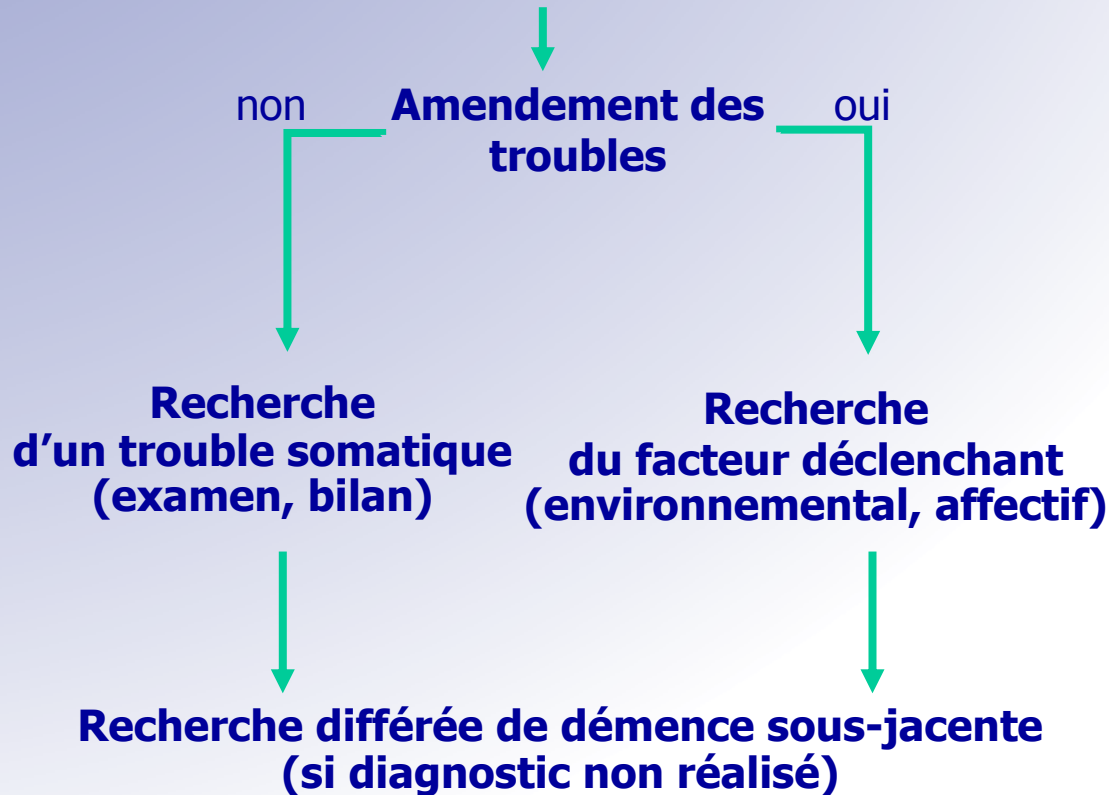
**Outils d'aide
à la pratique**

Recommandations

Troubles du comportement positifs chez un sujet âgé

*opposition, refus de soins, agitation, déambulation
agressivité, cris, délires, hallucinations
> 75 ans ou > 65 ans poly pathologique*

Techniques de soins appropriées



- Tolérance de l'entourage ?
- Connaissance des techniques de soins ?
- Traitement médicamenteux si nécessaire ?
- Place de la contention physique ?
- Quel bilan ?
- Quelle démarche diagnostique ?

Tr comportement

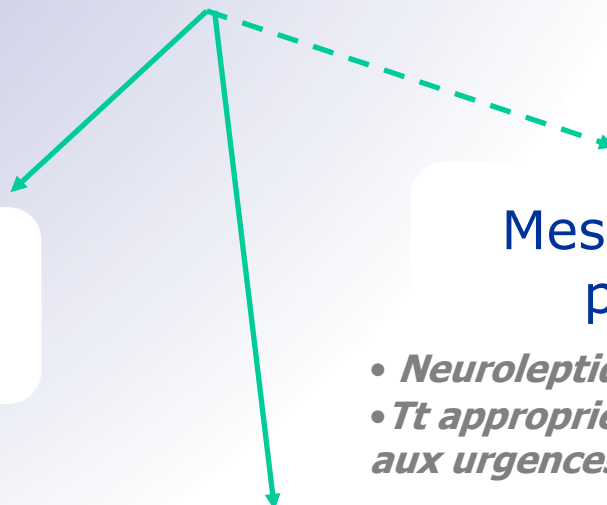


Neuroleptiques

Description de la pratique



Les étapes et questions clés de la prise en charge



Outils d'aide à la pratique

- *Protocole*
- *Check-list...*

Mesure d'impact pertinente

- *Neuroleptiques en EHPAD*
- *Tt approprié confusion aux urgences?*

Recommandations

- ? *Prise en charge des tr comportement*
- ? *Modalités de sédation dans la confusion*
- *Maladie Alzheimer*

ES, ambulatoire, usager

Insomnie /Anxiété

Dépression



Anxiolytiques (BZD)
Hypnotiques

Antidépresseurs

Description de la pratique



**Les étapes et questions clés
de la prise en charge**

Recommandations

- ? Modalités d'arrêt des BZD
- Insomnie
- Dépression

Outils d'aide à la pratique

- Cheminements cliniques
- Agenda sommeil simplifié

Mesure d'impact pertinente

- *Durée de tt par antidépresseurs*
- *BZD > 65 ans et par tranche de 10 ans*

Démarche participative (2)

Phase Pratiques professionnelles : 2008-2010

Acteurs

médecins praticiens hospitaliers, ambulatoire, réseau, maison médicale....,
autres professionnels de santé de terrain,
organisations et instances professionnelles, usagers

Travail collaboratif

Analyse critique
Révision, complément, aménagement
des propositions initiales

**Mise en œuvre pour
l'amélioration des
pratiques**

« Ensemble, améliorons la qualité en santé »

Les Rencontres Thématiques de la HAS

**Améliorer la prescription médicamenteuse
chez le sujet âgé :**

Retours d'expérience et perspectives

28 mai 2008