

# Recommandations sur l'écrasement des médicaments en Gériatrie

## Justification

- Les troubles de déglutition et/ou du comportement, fréquents en Gériatrie, gênent l'administration des médicaments (comprimés).
- L'écrasement des médicaments peut être la seule solution pour un traitement au long cours, mais peut altérer leur efficacité.
- Il expose à des risques pour les malades (interactions chimiques, disparition de formes galéniques spécifiques, toxicité, diminution des doses administrées, altération des propriétés pharmacologiques par le véhicule utilisé...) et pour les soignants (toxicité directe, allergie...)

# Recommandations sur l'écrasement des médicaments en Gériatrie

- En l'absence de référentiel pré-existant, les recommandations présentes résultent de la réflexion consensuelle d'un groupe multidisciplinaire, menée au CHU à la suite d'une enquête menée en juin 2009 sur l'ensemble des lits de gériatrie.
- Elles ont pour but d'améliorer les pratiques et de limiter les risques pour les malades et les soignants.
- Ces recommandations seront affinées en fonction des remarques et propositions faisant suite à leur mise en pratique dès juin 2010.

*Le 14 mai 2010*

# Recommandations sur l'écrasement des médicaments en Gériatrie

## Composition du groupe de travail:

- Médecins: C. Jouini, F. Marc, M. Touflet (Oissel)  
C. Capet, F. Wirotius (St Julien)  
K. Kadri (Boucicaut), J. Doucet (BG)
- Pharmaciens: B. Dieu, W. Mourier, C. Tharasse  
M. Caussin, M. Adam, AS Colombier  
M. Lottin, A. Nianzou
- Cadres: N. Delabre, V. Rorteau, M. Vimard (Oissel)  
N. Dubuisson, C. Le Hiress (St Julien)
- Externes de Pharmacie: N. Reynero...

# Recommandations pour la prescription

- Limiter la prescription aux médicaments indispensables.
- Chercher des alternatives galéniques (solution buvable, cp oro-dispersible...), ou des alternatives thérapeutiques médicamenteuses (principe actif équivalent avec galénique adéquate) ou non médicamenteuses à l'écrasement du médicament.
- Identifier le motif d'écrasement et le renseigner sur la fiche de prescription.
- Contacter la pharmacie pour les médicaments nécessitant des précautions particulières (cytotoxiques...) pour la préparation ou pour trouver une alternative thérapeutique.

# Recommandations pour la préparation

- La préparation doit être assurée par une infirmière.
- Toujours vérifier si le médicament est écrasable en se référant à la liste disponible sur intranet.
- Utiliser un système écraseur-broyeur par patient.
- Écraser et administrer les médicaments un à un.
- Ecraser le médicament immédiatement avant de l'administrer. Sinon refaire la préparation.
- Laver le matériel à l'eau ( $\pm$  savon) après chaque administration.

# Recommandations pour l'administration

- Éviter d'utiliser un récipient intermédiaire entre l'écrasement et le transfert dans la substance-véhicule. Sinon, en utiliser un sans relief, avec le nom du patient et du médicament.
- Le véhicule doit être neutre: eau épaissie.
- Respecter les horaires d'administration par rapport aux repas.
- L'administration doit être réalisée par l'infirmière, mais peut être déléguée à l'aide-soignante.
- Respecter les précautions particulières de manipulation de certains médicaments (cytotoxiques...)
- Pratiquer le lavage des mains avec la SHA entre chaque patient.

# Recommandations pour la Pharmacie

- Mettre à la disposition des prescripteurs et des infirmières une liste des médicaments qui peuvent être écrasés (site intranet).
- Prévenir les infirmières et les médecins s'il faut prendre des précautions particulières pour certains médicaments (port de gants, de lunettes ou de masque).