

VOUS ÊTES ENCEINTE ET L'ACCOUCHEMENT C'EST QUAND ?

PENDANT LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

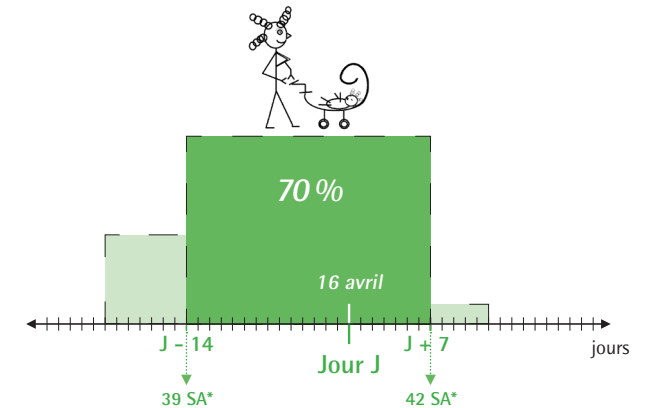
Car le jour « J » est incertain

- La durée d'une grossesse normale* est variable.
- La date de début de grossesse est incertaine à quelques jours près :
 - la date de conception n'est pas toujours connue
 - la date de fécondation est variable
 - la durée des cycles est variable
- Des événements peuvent provoquer un accouchement.

* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

Vous pouvez accoucher pendant toute la période probable d'accouchement

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période probable d'accouchement.



* SA : semaine d'aménorrhée

Calculez votre période probable d'accouchement



Elle dure 3 semaines : 14 jours avant le jour « J » et 7 jours après.

Date présumée de début de grossesse =

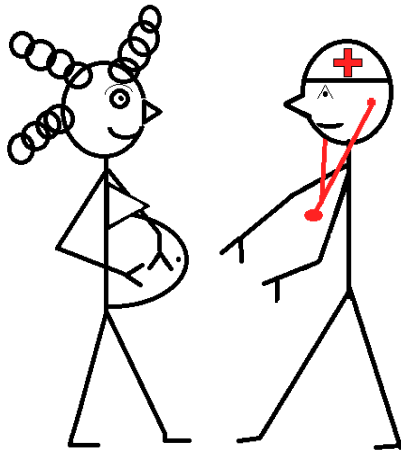
La période probable d'accouchement entre : le (J - 14) = et le (J + 7) =

VOUS POUVEZ ACCOUCHER PENDANT TOUTE LA PÉRIODE PROBABLE D'ACCOUCHEMENT

Puis-je accoucher après le jour « J » et en dehors de la période probable d'accouchement ?

OUI

- 3 accouchements sur 10 ont lieu en dehors de cette période.
- Le suivi médical est adapté jusqu'à l'accouchement.
- Un déclenchement peut être décidé*. Il fait alors l'objet d'une décision partagée entre vous et l'équipe obstétricale.



* Les grossesses à risque ne sont pas concernées.

Vos droits sociaux

Le document administratif de déclaration de grossesse :

A scan of a Cerfa form titled 'Premier examen médical prénatal (à adresser à l'organisme chargé des prestations familiales)'. The form includes fields for personal information and medical history. A white box at the bottom of the form highlights the 'DATE PRESUMÉE DU DEBUT DE LA GROSSESSE' as '16 juillet'.

- ouvre vos droits sociaux :
 - suivi médical
 - préparation à la naissance et à la parentalité
 - prestations familiales
 - congés de maternité et indemnités journalières
 - congés de paternité
- permet de calculer votre jour « J ».

7 accouchements sur 10 ont lieu pendant la période de 3 semaines autour du jour « J ».

Pour en savoir plus

- Collectif interassociatif autour de la naissance ciane.net/blog
- Collège national des gynécologues et obstétriciens français www.cngof.asso.fr
- Collège national des sages femmes de France www.cnsf.asso.fr

Des documents HAS qui vous sont destinés :
Déclenchement artificiel du travail.

La césarienne : ce que toute femme enceinte devrait savoir.

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

www.has-sante.fr

Octobre 2013