

Échelle ECAB

Échelle ECAB		
Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines (attribuer 1 point en cas de réponse « vrai », sauf question 10 = 1 point en cas de réponse « faux »)		
<p>Les questions ci-dessous concernent certaines idées que vous pouvez avoir sur les médicaments tranquillisants et/ou somnifères que vous prenez.</p> <p>Si une proposition correspond à ce que vous pensez, cochez la case « vrai » ; cochez la case « faux » dans le cas contraire.</p> <p>Il est indispensable de répondre à toutes les propositions avec une seule réponse « vrai » ou « faux », même si vous n'êtes pas très sûr(e) de votre réponse.</p> <p>Nom du médicament concerné :</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Où que j'aille, j'ai besoin d'avoir ce médicament avec moi..... 2. Ce médicament est pour moi comme une drogue 3. Je pense souvent que je ne pourrai jamais arrêter ce médicament... 4. J'évite de dire à mes proches que je prends ce médicament..... 5. J'ai l'impression de prendre beaucoup trop de ce médicament..... 6. J'ai parfois peur à l'idée de manquer de ce médicament..... 7. Lorsque j'arrête ce médicament, je me sens très malade..... 8. Je prends ce médicament parce que je ne peux plus m'en passer. 9. Je prends ce médicament parce que je vais mal quand j'arrête..... 10. Je ne prends ce médicament que lorsque j'en ressens le besoin..... 	<p>Vrai</p> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0	<p>Faux</p> <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1

Le questionnaire ECAB est constitué de 10 items cotés 1 ou 0. Le score total au questionnaire est obtenu par la somme des points aux différents items. Un score ≥ 6 permet de différencier les patients dépendants des patients non dépendants avec une sensibilité de 94 % et une spécificité de 81 %.