

# Dépression caractérisée

## Objectifs prioritaires de l'arbre décisionnel

- ➔ Penser à rechercher une dépression devant des signes d'appel variés et peu spécifiques
- ➔ Évaluer les différents risques associés à la dépression
- ➔ Prendre en compte l'impact de la dépression sur les comorbidités et leurs traitements

# DEPRESSION CARACTERISEE CHEZ UN SUJET AGE

## Signes d'alertes malade entourage

plaintes somatiques (douleurs ++), plainte anxieuse, plainte mnésique, insomnie, anorexie, asthénie, amaigrissement, désintérêt pour les activités habituelles, irritabilité, changement de comportement, difficultés de concentration

### Ancienneté

des symptômes ?

**ATCD** personnels et familiaux de dépression ?

## Diagnostic de dépression

### Critères DSMIV-TR/CIM 10

asthénie, tristesse, souffrance morale, perte d'intérêt, ralentissement, anhédonie, troubles du sommeil et de l'appétit, perte de poids, idées noires et suicidaires

### Contexte de vie ?

décès, isolement, entrée récente en EHPAD,...

### Co-morbidités ?

douleur, AVC, handicap, cancer, I. cardiaque, diabète, Alzheimer

**Risque suicidaire**

**Risque nutritionnel**

## Diagnostic de gravité

**Symptômes psychotiques**

**Retentissement sur l'autonomie & autres pathologies**

**Avis spécialisé +/- hospitalisation**

**Soutien psychologique – Renforcer l'environnement  
Antidépresseurs - Pas d'anxiolytique systématique**

**Adapter le traitement - Observance - Suivi des comorbidités**

**Suivi**

**Réévaluation clinique - Evaluation cognitive simple –Posologie et durée de traitement**