

## UN ESPACE EN LIGNE DEDIE A L'AMELIORATION DE LA PRESCRIPTION CHEZ LA PERSONNE AGEE

Un espace *Thématiques* en ligne dédié à l'amélioration de la prescription médicamenteuse chez le sujet âgé, notamment celle des psychotropes, est disponible sur [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr). Cet espace met à disposition des professionnels de santé et du public :

- des **messages clés**,
- des **expériences** et des **outils d'amélioration des pratiques**,
- des **textes de références**,
- des **liens utiles**,
- des **chiffres repères**.

Ainsi est proposé le lien vers le site de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé sur la dépression (cf paragraphe précédent).

Le programme spécifique Psycho-SA (Psychotropes et sujet âgé) regroupe des aides ciblées sur les situations aboutissant à la prescription de psychotropes dont la dépression (cf. paragraphe programmes professionnels).

Pour l'arrêt des benzodiazépines sont proposés les recommandations sur l'arrêt des benzodiazépines et leurs outils, quatre cas cliniques illustrant les indications et la difficulté de cet arrêt ainsi qu'un « mémo » sur l'entretien motivationnel.

### A SUIVRE... 2009-2010

L'implication des professionnels sera estimée par le nombre d'établissements et/ou de médecins engagés dans des programmes sur la dépression. La consommation des antidépresseurs par tranches d'âge sera suivie régulièrement. Des enquêtes ciblées sont programmées afin d'étudier le caractère approprié des prescriptions.

Après le succès des 1<sup>res</sup> rencontres thématiques de la HAS (28 mai 2008) sur le thème « Améliorer la prescription médicamenteuse chez le sujet très âgé » dont les psychotropes, une nouvelle journée nationale de présentations et d'échanges d'expérience entre les professionnels de santé sera organisée en mai 2009. Cette journée est ouverte à tous. Vous pouvez d'ores et déjà vous y inscrire en écrivant à l'adresse [programmespilotes@has-sante.fr](mailto:programmespilotes@has-sante.fr)



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ



PROGRAMME 2007 – 2010  
Améliorer la prescription des psychotropes  
chez les personnes âgées

## La dépression

Bilan d'étape 2008

### CE QUE L'ON SAIT

La **dépression** est fréquente chez le sujet âgé et fortement liée à la présence d'affections somatiques, à l'isolement social ou géographique (environnement) et aux événements de la vie (deuil, entrée en institution).

Cette maladie est insuffisamment diagnostiquée notamment chez les personnes âgées. La présence de signes anxieux fréquents conduit à une sur-prescription de benzodiazépines, médicaments qui ne sont pas efficaces pour traiter la dépression.

### Un « coup de déprime » n'est pas une dépression !

Le fait de se sentir triste, d'être « déprimé » ne veut pas forcément dire que l'on souffre de dépression. Ces sentiments font partie de la vie. Pour pouvoir parler de dépression, et donc de maladie, il faut que ces perturbations de l'humeur soient multiples et bien caractérisées.

Source : « La dépression, en savoir plus pour en sortir », Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), 2007.

...



Les conséquences d'une dépression non soignée peuvent être importantes chez la personne âgée : aggravation des maladies associées par mauvaise prise des traitements habituels, risque d'hospitalisation, augmentation de la mortalité, notamment par suicide (1800 morts par an chez les personnes de plus de 75 ans en France en 2005, source Institut de veille sanitaire, *in press*).

**Dans le cas d'une dépression caractérisée, les traitements antidépresseurs sont efficaces et doivent être prescrits pour une durée déterminée.**

### CHIFFRES-REPERES

**En 2007, en France, 13% des plus de 65 ans et 18% des plus de 85 ans, se sont vus prescrire régulièrement des antidépresseurs** (source CNAMTS, RSI, MSA, InVS, HAS et le groupe « Améliorer la prescription des psychotropes chez le sujet âgé », *in press*).

Ces chiffres ne renseignent pas sur le nombre de patients ayant une dépression caractérisée, le diagnostic n'étant pas disponible dans les bases de données de l'assurance maladie. On estime que 5 à 15% de la population âgée souffrirait de dépression caractérisée. La prévalence exacte de la maladie n'est pas connue.

### Ce que l'on peut en conclure :

- Il n'est pas possible de dire si le niveau de prescription des antidépresseurs est trop élevé, trop faible ou adéquat ;
- Pour déterminer le caractère approprié de la prescription, des études intégrant le diagnostic sont nécessaires.

### OBJECTIFS D'AMÉLIORATION DES PRATIQUES

La priorité pour l'amélioration de la pratique est de **ne pas confondre déprime et dépression** afin que ce soit bien les malades souffrant de dépression caractérisée qui bénéficient du traitement adapté.

1. Améliorer le diagnostic et la prise en charge de la dépression
2. Traiter la dépression caractérisée du sujet âgé par antidépresseurs

## ACTIONS EN COURS

### Des exemples de programmes professionnels

- Le **programme « Psycho-SA » (Psychotropes et sujet âgé)** de la HAS propose des outils d'aide au diagnostic et au traitement de la dépression du sujet très âgé, adaptés à l'exercice en médecine générale. Ces outils (arbre décisionnel devant des signes dépressifs, mémo sur la place des anxiolytiques dans la dépression) permettent notamment de mieux repérer la dépression devant des signes anxieux ou des troubles du sommeil. L'arrêt des benzodiazépines est facilité par des recommandations spécifiques du sujet âgé sur ce thème.
- Un **programme d'aide au repérage, au diagnostic et à la prise en charge de la dépression chez le sujet âgé** est en cours de réalisation par la Société Française de Gériatrie et Gérontologie à la demande de la Direction Générale de la Santé dans le cadre du plan « Psychiatrie et Santé Mentale 2005 – 2008 ». Il vise à l'amélioration du diagnostic et de la prise en charge de la dépression par les médecins coordonnateurs et les généralistes intervenant en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD). Une mallette d'outils constitue le support du programme. Après avoir été expérimenté dans deux départements, la généralisation de ce programme a été entreprise au 2<sup>nd</sup> semestre 2008 et se poursuivra en 2009.

### Une campagne d'information du grand public sur la dépression

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) a mené une campagne d'information sur la dépression visant à sensibiliser l'ensemble de la population sur cette maladie et à favoriser sa prise en charge. Un site dédié [info-depression.fr](http://info-depression.fr) propose des documents de références sur cette maladie. L'évaluation de cette campagne est en cours. Au vu des résultats, une information spécifique sur le sujet âgé pourrait être envisagée.