



Impact de la mise en place d'un itinéraire clinique (IC) sur la gestion de la douleur des patients opérés d'une prothèse totale de genou - CHC - Liège - Belgique

L'IC prothèse totale de genou (PTG) = 1^{er} IC* au CHC effectif depuis le 04/12/2004

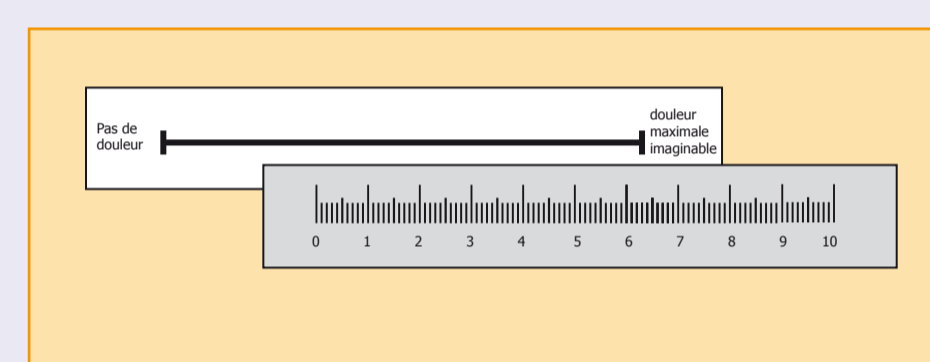
En 5 ans ➔ 448 patients pris en charge selon l'IC

D⁺ = indicateur clinique clé pour les pathologies chirurgicales
Objectif douleur IC-PTG ➔ score ≤ 3 sur EN (de 1 à 10) à J3 (transition per os)

* IC mis en place selon la méthodologie du Réseau Itinéraire Clinique (RIC)

1. Implantation des étapes "management D⁺"

➤ Info/formation pluridisciplinaire à l'évaluation chiffrée (EVA - EN)



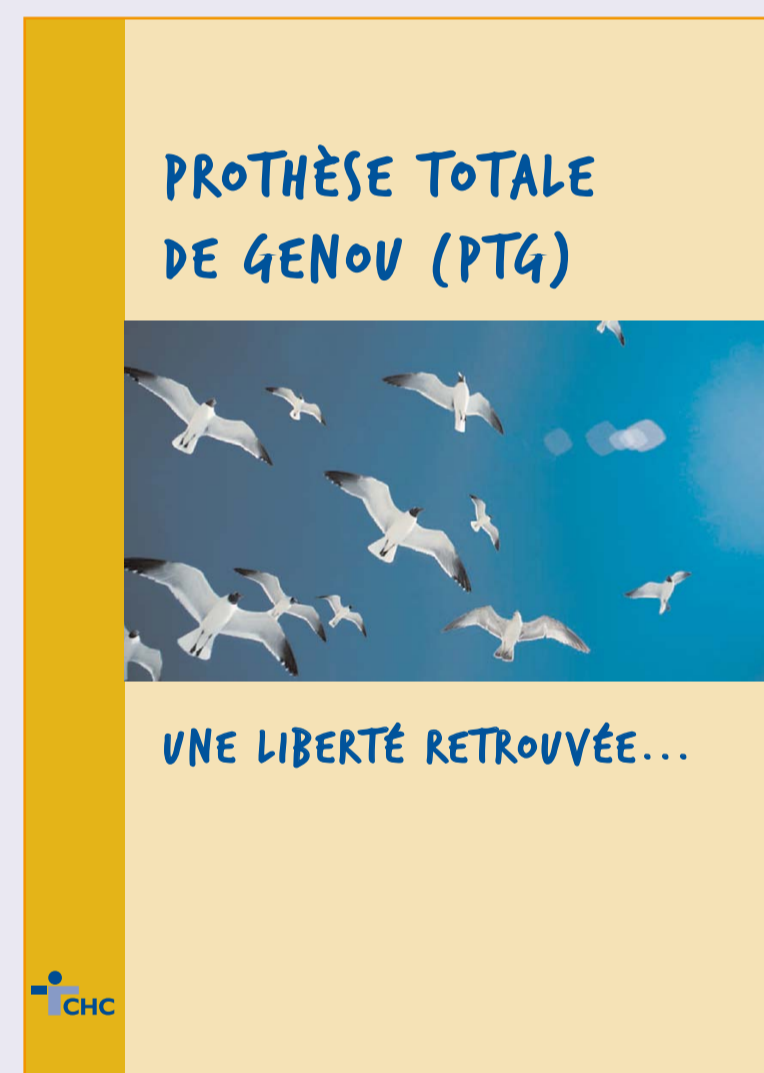
➤ Evaluation systématique D⁺ au repos et à la mobilisation (min 1x/pause)

➤ Elaboration protocole prise en charge médicale pré- per- post-opératoire "Evidence based"

rmq : 85% PCPNA (bloc nerveux périphérique) et 15% PCA

➤ Mise en place IC

➤ Info patient "Prise en charge de la D⁺" dans la brochure IC

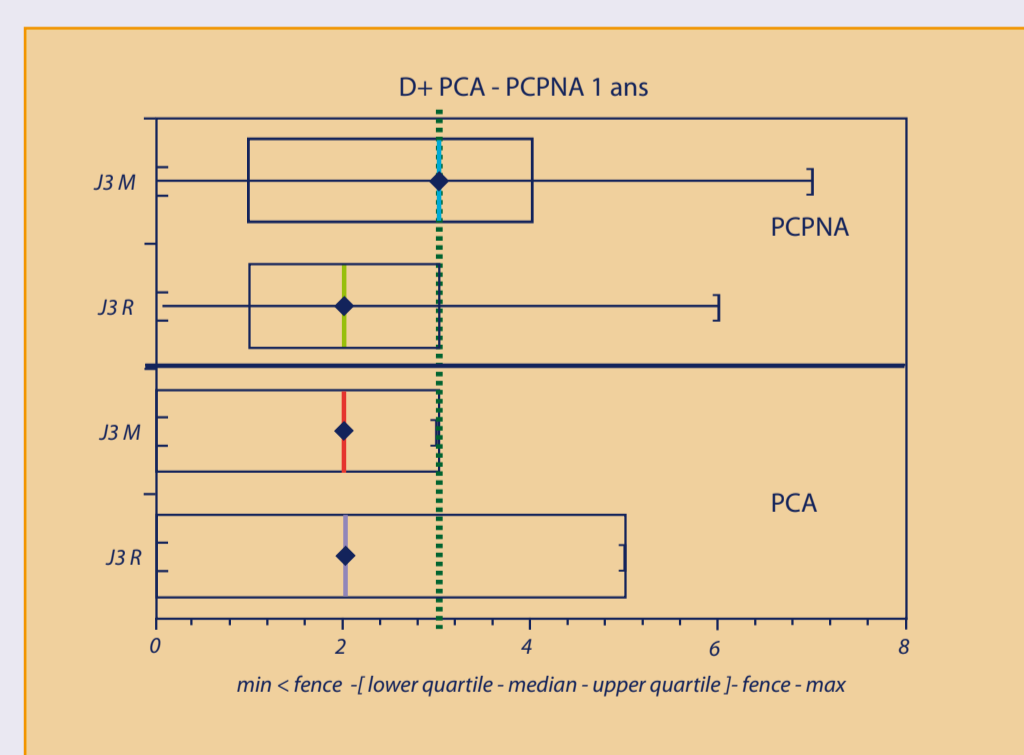


2. Bilan à 1 an

➤ Evaluation chiffrée optimale dans le service

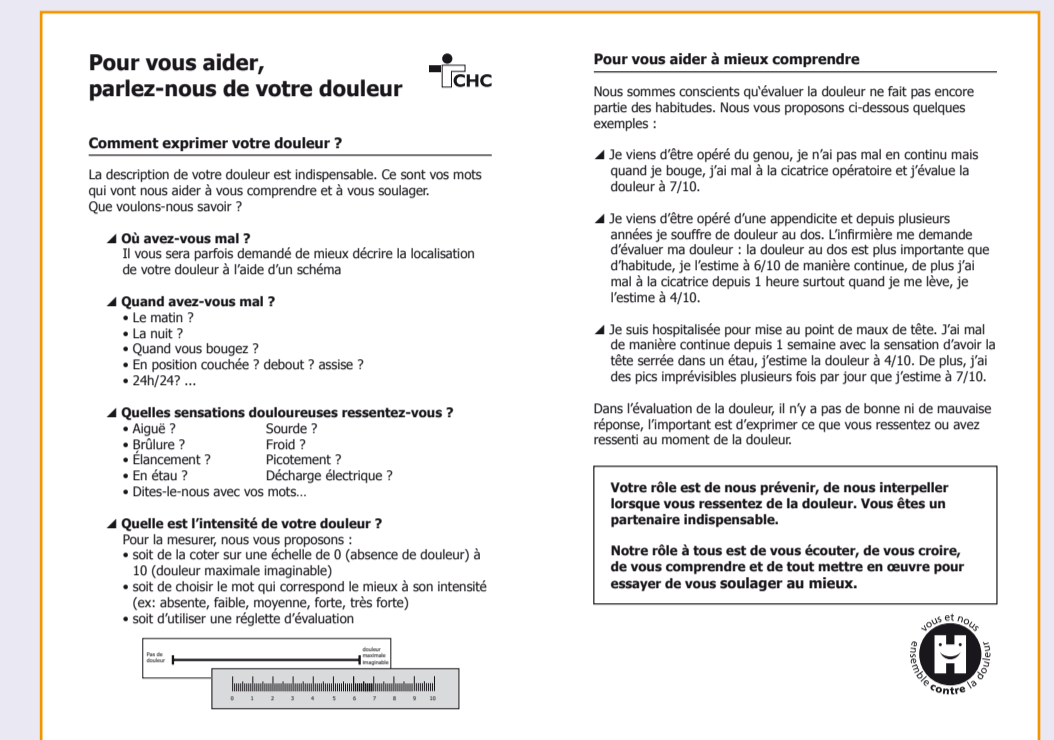
➤ Objectif douleur semble atteint

➤ Mais, D⁺ toujours > 3 pour plus de 25% des patients



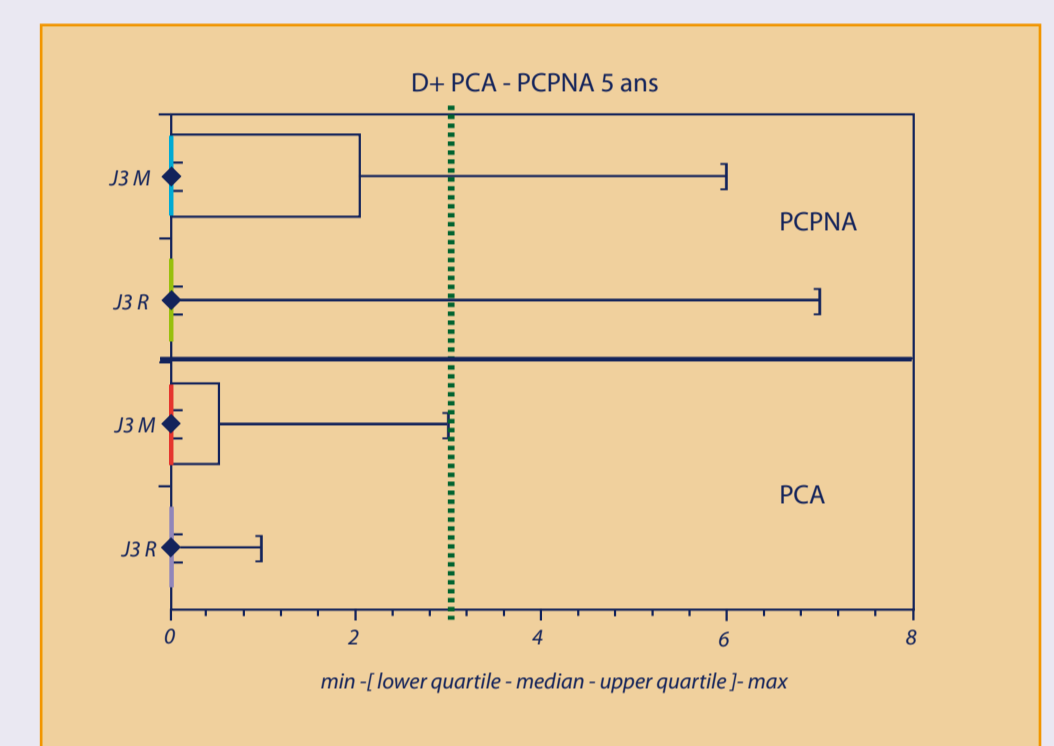
3. Actions

- Discussion pluridisciplinaire autour des résultats
- Révision et amélioration du protocole de prise en charge médicale
- Optimisation info patient : réalisation brochure spécifique "Pour vous aider, parlez-nous de votre douleur"



4. Résultats en termes d'impacts cliniques

- Participation + active des patients dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur
- Atteinte et maintien de l'objectif depuis le bilan à 4 ans : + de 75% des patients ont < 3 (EN)
- Satisfaction croissante des patients et de l'équipe pluridisciplinaire (via enquêtes satisfaction)



Conclusion

La prise en charge et la gestion de la douleur nécessitent :

- une prise de conscience
- un changement de mentalité de la part de tous les intervenants
- un investissement de tous les instants

Disposer de données chiffrées :

- ➔ indispensable pour stimuler l'équipe à progresser
- ➔ permet une visibilité pour le reste de l'institution

Extension de la démarche D⁺ de l'IC PTG dans le service de chirurgie abdominale, quelle que soit la pathologie rencontrée

Décembre 2009 : brochure "Prise en charge de la douleur aiguë" donnée et expliquée en pré-op, à tout patient devant subir une intervention chirurgicale au CHC

Le CHC (Centre Hospitalier Chrétien) est un réseau de soins situé en Belgique, dans la région liégeoise, regroupant :

- 6 cliniques (1051 lits aigus et 30 lits de soins psychiatriques)
- 7 maisons de repos (542 lits)
- 11 polycliniques

marie.stevens@chc.be (coordinatrice IC - CHC, Liège)

