

Annexe 6. Principales sources d'erreur associées à la prise de la pression artérielle (PA)

(Source : programme éducatif canadien sur l'hypertension (PECH) : Guide d'implémentation d'un système de soins appliqué au dépistage et au suivi de l'hypertension artérielle en milieu clinique. Mise à jour 2008. Page 36 ou 134)

SOURCES D'ERREUR DANS LA MESURE DE LA PA		
<i>Source : Reeves, 1995. et tableau 5 du PECH guide Québec</i>		
Sources d'erreur	EFFETS en mm de Hg	
	PAS	PAD
Vient de fumer	+ 6	+ 5
Vient de boire un café	+ 11	+ 5
Vessie distendue (envie d'uriner)	+ 15	+ 10
Mesure prise en parlant	+ 7	+ 8
Brassard trop petit	- 8 à + 10	- 2 à + 8
Brassard posé sur les vêtements	+ 5 à + 50	-
Bras du patient non soutenu	+ 1 à + 7	+ 5 à + 11
Dos du patient non soutenu	+ 6 à + 10	-
Trou auscultatoire manqué	- 10 à - 50	-
Arrondissement entre 0,5 et 10 mm Hg	- 10	- 10

Plusieurs facteurs peuvent fausser la mesure de la pression artérielle :

- au patient (usage de tabac ou café dans les minutes qui précèdent la lecture, pas de temps de repos avant la mesure, position du patient, etc.) ;
- au matériel utilisé (calibrage, positionnement) et à la technique employée (valeurs arrondies, brassard trop petit ou placé sur les vêtements, etc.).

Le PECH recommande d'utiliser une technique standardisée pour la mesure de la PA. Afin d'ajouter à la fiabilité de la mesure, il faut prendre les précautions suivantes :

- attendre au moins une minute entre deux lectures ;
- réviser la technique de mesure périodiquement ;
- utiliser un brassard dont la largeur convient à la circonférence du bras du patient (les repères apposés sur les brassards guident le choix de la taille et son bon positionnement) ;
- utiliser des appareils en bon état de fonctionnement et les calibrer sur une base régulière ;
- procéder régulièrement à une inspection rapide de l'appareil (vérifier la tubulure et la vessie pour les fissures, et la poire et la valve pour les fuites) ;
- remplacer progressivement les appareils au mercure par des appareils anéroïdes ou électroniques recommandés.