



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Exemple de guide d'entretien pour indiquer les contenus essentiels à aborder lors des séances prénatales et dépister les situations de vulnérabilité chez la femme ou le couple

Ce guide d'entretien a été élaboré par le groupe de travail à partir du formulaire canadien Évaluation de la santé prénatale (ESP) (Santé Canada 2000) et du diagnostic éducatif de la démarche d'éducation thérapeutique (d'Ivernois 2004).

« Qui est la femme enceinte »	Environnement familial et social ; contexte de vie, composition familiale, Niveau d'arrêt des études Niveau de ressources, couverture sociale Habitat (commodités, vétusté)
« Ce que la femme vit et a vécu » « Ce qu'elle ressent »	Suivi de la grossesse Vécu de la grossesse par la femme, le futur père, la famille, stade d'acceptation, idée que la femme se fait de la grossesse, de ses éventuels problèmes de santé ou difficultés Vécu de la grossesse précédente Inquiétude, résignation, impuissance, motivation, craintes ou sentiments négatifs quant à la grossesse et à la naissance Effet de sa grossesse et conséquences sur son quotidien Changements et événements stressants récents et à venir (déménagement, etc.) Existence d'un soutien social (isolement, aide pour accomplir les tâches quotidiennes, soutien du conjoint ou du compagnon, ami proche, membre de la famille)
« Ce qu'elle fait »	Vie quotidienne, profession, temps de transport, activités sociales et de loisirs, hygiène de vie, sexualité
« Ce qu'elle sait » et « Ce qu'elle croit »	Grossesse, accouchement, période postnatale immédiate Représentations de la grossesse, de l'accouchement, de l'accueil de l'enfant, des changements dans la vie familiale et des relations dans le couple Besoins et exigences d'un petit enfant, soins à l'enfant et équipement nécessaire, alimentation de l'enfant, sécurité (prévention des accidents domestiques), promotion et suivi de la santé de l'enfant, modes d'accueil de l'enfant
« Se sent-elle menacée et par quoi »	Relations dans le couple Violence domestique, en particulier conjugale Stress, anxiété, troubles du sommeil Signes évocateurs d'un épisode dépressif Dépendance ou addiction (alcool, tabac, drogue, médicaments) Précarité Risque social : maladie, chômage, changement de la composition familiale (enfants, parent isolé ou rupture conjugale) Annonce prénatale d'une maladie, d'une malformation ou d'un handicap
« Ce dont elle a envie »	Projet de naissance Préparation à la naissance et à la parentalité
« ce qu'elle veut connaître et apprendre »	Connaissances, savoir-faire, attitudes (cf. chapitre sur les compétences)
« Ce qu'elle souhaite, accepte et veut faire pour mener à bien sa grossesse et accueillir l'enfant dans les meilleures conditions »	Rôle dans l'organisation et la planification du suivi de la grossesse Attentes face aux décisions à prendre et aux changements envisagés Perception du besoin d'aide et d'accompagnement