tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

ÉVALUATION DE LA MOTIVATION : TEST DE KHIMJI ET WATTS

Arrêter de fumer est-il important pour vous ?	Très important	5
Assez important	3
Non/Peu important	1
Quelle influence ont eu les autres sur votre décision d'arrêt ?	Faible ou nulle	5
Moyenne	3
Grand	1
Quelles chances de succès vous donnez-vous si vous essayez d'arrêter ?	Fortes	5
Moyennes	3
Douteuses	1
Total

Khimji H, Watts J. Two years evaluation of general practice based smoking cessation clinic. Journal of Smoking Related Disorders 1994 ; 5 : 241-6.

**LA MOTIVATION EST CONSIDÉRÉE COMME BONNE SI LE SCORE EST
SUPÉRIEUR OU ÉGAL À 12.**