



Choisir sa contraception

Quelle décision devez-vous prendre ?

Décider de prendre ou non la contraception d'urgence

En urgence, les professionnels ne savent pas nous aider. La dernière fois, j'ai mis un jour et demi avant d'y aller pour la pilule du lendemain. Il m'a dit que j'avais qu'à savoir où j'en étais de mon cycle. Mais bon, il devrait savoir que ça n'a pas de sens de me dire ça, vu que j'ai une pilule sans règles. Je ne peux pas savoir où j'en suis de mon cycle. »

Obtenir un moyen de contraception sur prescription médicale

C'était à l'étranger. Le médecin m'a proposé un stérilet. Avec ce qu'on en disait en France, j'ai hésité. Je suis ressortie sans rien. »

Arrêter ou changer de moyen de contraception

La pilule je l'oubliais. Mais pour changer ça a été super dur : il a fallu 7 ans ! Je me souviens une fois, j'y suis allée pour arrêter la pilule. Je me suis fait sermonner car je l'oubliais et elle m'a represcrit la pilule. J'en ai pleuré. »

Ce qui a été dur, c'est le passage du préservatif à la pilule. Je voulais faire le test du sida. Mon amie ne voulait pas. »

J'ai décidé seule d'arrêter la pilule, c'est trop contraignant. »

Décider de suivre ou non les conseils du médecin ou la demande de la personne

La décision à prendre pour moi, ça a été de ne plus aller chez un gynécologue pour parler de contraception. Ils ne savent pas écouter. Un jour, il m'a dit : " faut faire une pause avec la pilule pour voir si tout redevient normal ". Après, j'ai appris que ça ne repose sur rien son argument. Moi, j'ai failli être enceinte. La décision, ça peut être d'écouter ou de ne pas écouter son gynéco. Mais c'est dur d'être obligée de penser ça. »

J'ai décidé d'arrêter. Après, la décision c'était d'accepter ou non ce que le gynéco m'a proposé. Il m'a proposé une autre option que j'ai trouvée correcte, alors j'ai accepté. »

Pour le professionnel aussi

C'est parfois difficile

Ce qui est difficile, c'est d'annoncer que le moyen de contraception utilisé n'est plus compatible avec le nouvel état de santé de la femme. Et si en plus, il y a incertitude médicale sur la conduite à tenir... »

Le plus dur, c'est quand la personne est indécise. Mais l'objectif, c'est qu'elle reparte avec une contraception, quitte à faire une prescription à choix multiple avec ce qui n'est pas contre-indiqué, et elle se décidera après, souvent à la pharmacie. »

Si la personne me demande une contraception définitive, alors qu'elle est encore jeune et qu'il y aurait d'autres moyens à sa disposition, je reconnais, ce n'est pas facile. »

