



Choisir sa contraception

Qu'est-ce qui est important pour vous ?

L'écoute du professionnel et sa prise en compte des objectifs, des préférences et du mode de vie de la personne

J'ai envie de lui dire si ce que je veux vraiment, c'est de réguler mes règles, de ne pas avoir d'acné, de vraiment ne pas avoir d'enfants ou de ne pas avoir à y penser à la contraception. »

Ce n'est pas pareil si en ce moment j'ai un partenaire stable ou plusieurs, si j'ai des rapports homosexuels, si j'ai des rapports fréquents ou épisodiques ; la contraception ça sert aussi à mieux contrôler son corps. »

Chez les jeunes qui partent à l'étranger pour leurs vacances ou leurs études, il y a des échecs de pilule, car l'ordonnance ça ne marche pas à l'étranger ; et pour les étudiants étrangers qui viennent en France, c'est important de savoir ce qui se dit dans leur pays sur la contraception. »

Les statistiques, ce n'est pas ce qu'on attend d'un médecin. C'est qu'il adapte son conseil au contexte familial ou à la situation. C'est différent si elle est mineure ou pas. »

C'est important que le médecin, il n'ait pas de tabou. Par exemple, la vasectomie et la ligature des trompes, c'est super tabou ! En fait, on n'a pas vraiment le droit de ne vraiment pas vouloir d'enfants. »

Absence d'impact de la contraception sur la fertilité future, sur la santé, avec le minimum d'effets indésirables

Je veux que ça ait le moins d'impact quand je vais décider d'arrêter pour avoir des enfants. »

Il faut que le moyen choisi soit efficace, et c'est bien aussi qu'il n'ait pas trop d'effets négatifs. »

Son efficacité en situation réelle pour éviter une grossesse

Je veux qu'il soit fiable vis-à-vis de la grossesse ; je ne veux pas avoir peur, me demander en permanence si je suis enceinte. »

Son coût et son taux de remboursement

Il faut dire ce qui est remboursé ou pas. On m'a prescrit un anneau. Le gynéco ne m'a pas dit que ce n'était pas remboursé. Arrivée à la pharmacie, je n'ai pas pu payer. »

Quand ce n'est pas remboursé, les pharmacies font ce qu'elles veulent comme prix. On devrait nous prévenir que les prix ils peuvent être très différents d'une pharmacie à une autre. »

Pourquoi certains sont remboursés et d'autres pas ? Si ce n'est pas remboursé, on n'a plus vraiment le choix. »

La possibilité de changer au cours de la vie

Au début, la pilule, ça nous va bien, c'est léger, facile, après ça devient contraignant ; l'implant c'est moins de contrainte quotidienne, mais c'est plus invasif. »

Ils devraient entendre qu'on peut aussi avoir juste le désir de changer, d'essayer autre chose. »

Absence d'effet ou de contrainte sur la relation amoureuse ou le plaisir sexuel

Ce qui est important, c'est que ça n'ait pas d'effet sur la relation, le sentiment, que ça ait le minimum d'impact physique. La pilule, c'est mieux, la relation est plus proche qu'avec le préservatif. »

Respect du choix de la personne

Ce qui est important, c'est que la personne qui va prendre la contraception, elle puisse réellement faire son propre choix. »



Document
patient



Document
professionnel