

Annexe 2. Principes généraux, thérapies et méthodes recommandées en première intention, place des cigarettes électroniques dans l'aide à l'arrêt de la consommation du tabac d'après la recommandation de bonne pratique « Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours » (HAS 2014)

Recommandations
Principes généraux
L'accompagnement psychologique est la base de la prise en charge du patient. Chez les patients dépendants, il est recommandé de proposer un traitement médicamenteux. Les TNS sont le traitement médicamenteux de première intention. Les traitements médicamenteux sont recommandés pour soulager les symptômes de sevrage, réduire l'envie de fumer et prévenir les rechutes.
Les traitements médicamenteux sont plus efficaces quand ils sont associés à un accompagnement par un professionnel.
Le traitement doit toujours être envisagé dans le cadre d'une décision partagée avec le patient.
Les thérapies et méthodes recommandées en première intention
Soutien psychologique en face à face ou en groupe (<i>guidance/counselling</i>), thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
Entretien motivationnel
Traitements nicotiniques de substitution (TNS)
Accompagnement téléphonique Autosupport y compris par Internet
Place des cigarettes électroniques
En raison de l'insuffisance de données sur la preuve de leur efficacité et de leur innocuité, il n'est pas actuellement possible de recommander les cigarettes électroniques dans le sevrage tabagique ou la réduction du tabagisme.
Il est recommandé d'informer les fumeurs qui utilisent des cigarettes électroniques de l'insuffisance actuelle de données sur les risques associés à leur utilisation.
Du fait des substances contenues dans les cigarettes électroniques par rapport à celles contenues dans le tabac, les cigarettes électroniques sont supposées être moins dangereuses que le tabac. Si un fumeur refuse les moyens de substitution nicotinique recommandés, leur utilisation ne doit pas être déconseillée mais doit s'inscrire dans une stratégie d'arrêt ou de réduction du tabac avec accompagnement psychologique.