

Outil Nicomède

www.nicomede.fr



L'historique de Nicomède

Nicomède est un produit national développé par la Ligue à l'initiative du ministère de la Santé, Direction générale de la santé par un groupe d'experts. Nicomède était, à l'origine, une base de données destinée aux professionnels de la santé et de l'éducation pour la réalisation de modules de formation sur la prise en charge du tabagisme.

Nicomède est un logiciel d'autoformation destiné à approfondir les connaissances sur le tabac des différents acteurs de la lutte contre le tabagisme. Il est créé à la suite de l'idée originale du Pr Bertrand DAUTZENBERG, pneumologue à l'hôpital Pitié-Salpêtrière à Paris, président de l'Office français de prévention du tabagisme et vice-président de l'Alliance contre le tabac.

Le logiciel est élaboré avec le soutien financier de la Direction générale de la santé.

Les objectifs :

Les objectifs de Nicomède sont d'apporter aux professionnels de santé et de l'éducation un outil :

- ✓ pour la formation à l'éducation pour la santé et sur le tabagisme ;
- ✓ pour la formation des membres et bénévoles des comités départementaux ;
- ✓ pour informer et sensibiliser les soignants sur leurs rôles possibles dans l'aide à l'arrêt ;
- ✓ pour l'aide à la prise en charge des fumeurs, en particulier pour l'aide à l'arrêt.

Cette base d'apprentissage est destinée aussi bien à la formation initiale et continue des professionnels qu'à devenir un support de formation vis-à-vis des tiers.

Le public cible

Destiné aussi bien aux médecins généralistes qu'au grand public soucieux de s'informer, Nicomède permet à chacun de comprendre le produit tabac, les conséquences du tabagisme et les techniques de sevrage.

Facile à prendre en main, ce didacticiel permet d'évoluer de manière interactive et intuitive au fil des leçons. Le didacticiel est découpé sous forme de leçons indépendantes les unes des autres, agrémentées de quiz et de jeux pédagogiques, chacun peut donc avancer à son rythme pour tout savoir sur le tabac.

Les professionnels de santé :

- ✓ médecins généralistes ;
- ✓ médecins spécialistes (cardiologues, obstétriciens, pneumologues, ORL, alcoologues, oncologues, etc.) ;
- ✓ sages-femmes ;
- ✓ infirmières ;
- ✓ directions hospitalières et tout le personnel hospitalier.

Le monde scolaire et universitaire :

- ✓ CPE, enseignants ;
- ✓ médecins, infirmières scolaires.

Les comités départementaux de la Ligue contre le cancer :

- ✓ intervenants en éducation pour la santé ;
- ✓ intervenants sur la thématique tabac.

Le monde de l'entreprise :

- ✓ CHSCT, Ressources humaines ;
- ✓ médecins, infirmières du travail.

La mise à jour de Nicomède

La Ligue nationale contre le cancer a développé le contenu de Nicomède sous la forme d'un didacticiel élaboré par la société e-deceo. Il a été mis à jour en 2013.