

UNE GRILLE DE LECTURE POUR REPÉRER LES RISQUES DE PERTE D'AUTONOMIE OU SON AGGRAVATION

Les signes identifiés dans la grille suivante sont autant de thématiques qui peuvent être travaillées en équipe avec l'ensemble du personnel de la résidence autonomie.

GRILLE DE LECTURE

« *Ce que je vois, ce que la personne me dit, ce que l'aidant⁷⁶ me dit* »

Cette grille peut servir pour l'ensemble des personnes accueillies au sein d'une résidence autonomie. Une attention renforcée sera à porter aux personnes qui sont confrontées à **un événement particulier** :

- **sortie d'hospitalisation ;**
- **annonce d'une pathologie ;**
- **veuvage ou décès d'un proche (aidant ou non) ;**
- **modification des relations sociales (déménagement d'un proche aidant, arrêt de participation, etc.).**

LES SIGNES D'UNE ALTÉRATION DE LA SITUATION GÉNÉRALE DE LA PERSONNE⁷⁷

- Évolution de l'état de santé : perte ou prise de poids visible, difficulté à entendre ou voir, modification dans ses capacités à se déplacer à l'intérieur ou à l'extérieur du logement, à se lever et s'asseoir, essoufflement, etc.
- Plaintes récurrentes : sommeil, fatigue, maux de dos, maux de tête, perte d'appétit, douleurs, etc.
- Chutes.
- Laisser aller général : changement de son apparence, de sa coiffure, etc.
- Perte de motivation de la personne à participer à certaines activités ou sorties.
- Changement de caractère : agressivité, irritabilité, hypersensibilité, perte d'envie et de motivation, tristesse, changement rapide de l'humeur (promptitude à la colère ou aux larmes) ou inversement un état émotionnel « endurci », comme insensible aux autres.
- Confusion.
- Sentiment d'insécurité.
- Évolution de la situation familiale : conflit, divorce, départ d'un proche, décès d'un proche, etc.
- Mise en danger.
- Refus/rejet de traitement.

⁷⁶ Concernant les aidants, l'Anesm a publié des recommandations : Anesm. Le soutien des aidants non professionnels. Saint-Denis : Anesm, 2014.

⁷⁷ Les signes d'une altération de la situation générale peuvent être l'expression de plusieurs problématiques. Par exemple, des plaintes quant au sommeil peuvent être des signes de souffrance psychique ou physique, mais également de troubles cognitifs et du comportement.

LES SIGNES PROPRES À CERTAINES THÉMATIQUES⁷⁸

Les signes d'isolement

- Évolution de la vie sociale de la personne : diminution des activités sociales, rupture progressive ou brutale avec l'entourage, décès d'un proche, etc.
- Expression d'un sentiment de solitude.

Les signes de difficulté d'accès aux soins

- Absence de médecin traitant.
- Absence de suivi médical régulier.

Les signes de souffrance psychique*

- Tristesse, découragement, angoisse, perte de plaisir et d'envie.
- Sentiment d'inutilité, baisse de l'estime de soi, repli sur soi, état dépressif, dénutrition, envie de mourir.
- Désintérêt de la personne, perte de lien avec l'entourage et/ou les autres résidents.
- Désinvestissement pour les objets personnels.

Les signes liés à la prise des médicaments*

- Médicaments trouvés par terre ou autres.
- Retour d'une hospitalisation.

Les signes de troubles cognitifs et du comportement*

- Difficulté à se concentrer, à se souvenir (oublis fréquents).
- Difficulté à trouver ses mots, à s'exprimer.
- Modification dans sa capacité à s'orienter dans le temps et l'espace : se perd dans les couloirs, ne s'habille plus en cohérence avec la saison, etc.
- Modification dans sa capacité à prendre des décisions.
- Difficulté à reconnaître les personnes.
- Modification du comportement ou de l'humeur : agressivité, errance, agitation, sentiment de préjudice ou de persécution (la personne se sent volée, spoliée), etc.

⁷⁸ Les signes qui font l'objet d'une fiche-repère sont identifiés par un astérisque (*).

LES SIGNES PROPRES À CERTAINES THÉMATIQUES

Les signes de précarité

- Difficultés financières (pouvant également générer des difficultés d'accès aux aides techniques ou à des animations thérapeutiques).
- Conditions matérielles insuffisantes et persistantes (pas de chauffage, insalubrité, etc.).
- Absence de couverture sociale.

Les signes de perte d'autonomie liés aux déplacements ou aux transferts

- Se lever de la chaise ou du fauteuil.
- Déplacements plus rares ou plus difficiles.
- N'arrive plus à faire certains déplacements seul ou demande plus d'aide.
- Besoin d'une canne ou d'un déambulateur.
- Chutes répétées.

Les signes d'une déficience sensorielle⁷⁹

- Fait répéter, ne comprend pas ce qui vient d'être dit (déficience auditive).
- Bute, chute, se cogne (déficience visuelle).
- N'a plus envie de manger, déprime (déficience gustative).

POINT DE VIGILANCE

Cette grille peut également être utile pour repérer les risques d'épuisement ou de perte d'autonomie des aidants. Ces derniers contribuent pleinement à la qualité de vie de la personne âgée. Il faut veiller à observer les signes d'une altération de l'état général des aidants, afin d'éviter une rupture brutale des visites ou d'accompagnement.

⁷⁹ Repérage des déficiences sensorielles et accompagnement des personnes qui en sont atteintes dans les établissements pour personnes âgées. Saint-Denis : Anesm. (À paraître)