



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur

contact.iqss@has-sante.fr

**Direction de l'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins (DAQSS)
Service Évaluation et Outils pour la Qualité et la Sécurité des Soins (EvOQSS)**

SOMMAIRE

Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur « Evaluation et prise en charge de la douleur » **3**

Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur **4**

**Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur
« Evaluation et prise en charge de la douleur »**

| Modalité à cocher | Score | Pas de douleur | Douleur faible | Douleur modérée | Douleur intense | Douleur insupportable |
|----------------------------------|--------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|
| Echelle Verbale Simple | 0 - 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| EN ou EVA (en mm) | 0 - 100 | 0 | 1 - 39 | 40 - 59 | 60 - 79 | 80 -100 |
| ENS ou EVA (en cm) | 0 - 10 | 0 | 1 - 3 | 4 - 5 | 6 - 7 | 8 -10 |
| Autres échelles acceptées | | Pas de douleur | Faible | Modérée | Forte | Insupportable |

Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur

I) Echelles d'auto-évaluation

1) Auto-évaluation de l'adulte

Échelle Visuelle Analogique (EVA)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVA \geq 4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EVA \geq 40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

Échelle Numérique (EN)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN \geq 4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EN \geq 40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

Échelle Verbale Simple (EVS)

Douleur absente = 0 ; douleur faible = 1 ; douleur modérée = 2 ; douleur intense = 3 ; douleur extrêmement intense = 4.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVS \geq 2 (échelle de 0 à 4).

2) Auto-évaluation de l'enfant

Echelle de visages (FPS-R)

6 visages, de neutre à très douloureux correspondant aux scores 0 - 2 - 4 - 6 - 8 - 10.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur lorsque le score est de 3-4/10.

Échelle Visuelle Analogique (EVA)

L'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVA \geq 4/10 (en cm) ou EVA \geq 40/100 (en mm).

Échelle Numérique (EN)

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN \geq 2 (échelle de 0 à 4).

II) Échelles d'hétéro-évaluation de la douleur

Les échelles comportementales sont utilisées lorsque le rapport verbal n'est pas possible notamment chez :

▪ le nouveau-né prématuré ou non :

- pour la douleur de base : EDIN (Evaluation de la Douleur et de l'Inconfort du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EDIN $\geq 5/15$; Amiel Tison / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si Amiel Tison $< 15/20$ (ou $\geq 5/20$ si la cotation est inversée), ou EVENDOL / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL $\geq 4/15$.

- pour la douleur d'un soin : DAN (Douleur Aiguë du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si DAN $\geq 3/10$; ou PIPP (Premature Infant Pain Profile) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si PIPP $\geq 7/21$; en réanimation, enfant ventilé : COMFORT / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT $\geq 24/40$.

▪ l'enfant :

- en post-opératoire ou pour la douleur d'un soin : FLACC (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC $\geq 3/10$;

- dans toutes les situations (urgences, pédiatrie, post-opératoire) : EVENDOL (Evaluation Enfant Douleur) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL $\geq 4/15$;

- pour la douleur avec prostration en oncologie : Hétéro Evaluation de la Douleur de l'Enfant (HEDEN) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si HEDEN $\geq 3/10$ ou DEGR (Douleur Enfant Gustave Roussy) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DEGR $\geq 10/40$;

- en réanimation chez l'enfant ventilé : COMFORT / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT $\geq 24/40$ OU COMFORT BEHAVIOR $\geq 23/30$; d'autres échelles post-opératoires (moins recommandées) selon l'habitude du service : CHEOPS (Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale) - score de 4 à 13 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si CHEOPS $\geq 8/13$; OPS (Objective Pain Scale) - score de 0 à 10 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si OPS $\geq 3/10$.

▪ l'enfant et l'adolescent handicapés : DESS (Douleur Enfant San Salvador) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DESS $\geq 6/40$; GED-DI (Grille d'Evaluation de la Douleur Déficience Intellectuelle) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si GED-DI $\geq 6/81$ (post-opératoire) ou si GED-DI $\geq 6/90$ (hors post-opératoire) ; FLACC modifiée pour la personne avec handicap (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC modifiée $\geq 3/10$.

▪ l'adolescent et l'adulte handicapés : EDAAP (Expression Douleur Adulte et Adolescent Polyhandicapés) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EDAAP $\geq 7/41$; DESS (Douleur Enfant San Salvador) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si DESS $\geq 6/40$.

▪ la personne âgée :

- Doloplus : échelle comportant dix items cotés chacun de 0 à 3 (quatre niveaux), ce qui amène à un score global compris entre 0 et 30 / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 5 sur 30.

- Algoplus : échelle de 0 à 5 / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 2.

- ECPA (Echelle Comportementale de la douleur chez la Personne Agée) / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 6.

- Patient non communicant en réanimation : échelle comportementale de douleur (Behavioral Pain Scale).

4) Echelles utilisées pour dépister la douleur neuropathique : questionnaire DN4.

4 questions réparties en 10 items.

Le diagnostic de la douleur neuropathique est porté si le score du patient est supérieur ou égal à 4/10.