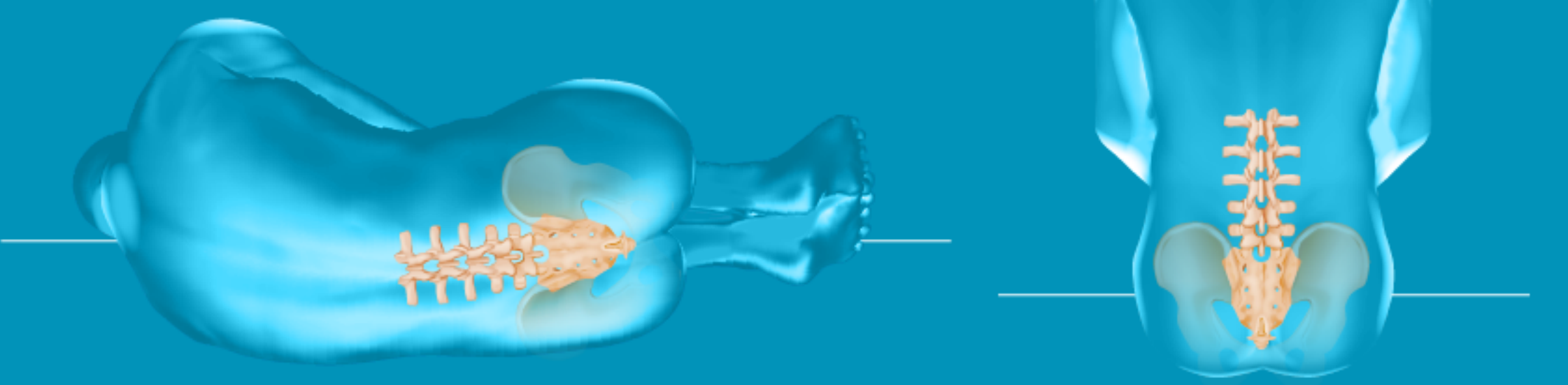


Ponction lombaire

Modalités de réalisation et recommandations pour en limiter les effets secondaires

Installation du patient

Le choix de la position assise ou allongée est laissé à l’appréciation du médecin et du patient.



Détermination du point de ponction

Les niveaux corrects de ponction sont les espaces interépineux L3-L4, L4-L5 et L5-S1. Mais la détermination de l’espace interépineux à ponctionner est en pratique clinique plus difficile que classiquement décrit, il est donc recommandé de ponctionner en-dessous de la ligne horizontale tracée entre les crêtes iliaques (ligne sous l’espace interépineux L3-L4). En cas de difficulté, la ponction lombaire peut être réalisée sous imagerie (radioscopie, échographie).

Ligne passant par les crêtes iliaques

e.i. L1-L2
e.i. L2-L3
e.i. L3-L4
e.i. L4-L5
e.i. L5-S1

p.e. L2
p.e. L3
p.e. L4
p.e. L5

e.i. : espace inter-épineux
p.e. : processus épineux
L : vertèbre lombaire
S : vertèbre sacrée

Asepsie

• **Pour le patient :** désinfection cutanée en deux temps avec un antiseptique (antiseptique alcoolique) et utilisation d’un champ stérile.



• **Pour le médecin :** désinfection des mains (solution hydro-alcoolique), masque facial, et gants stériles.



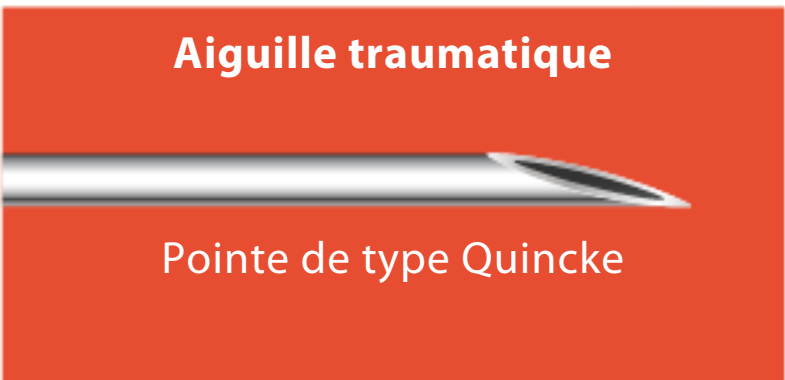
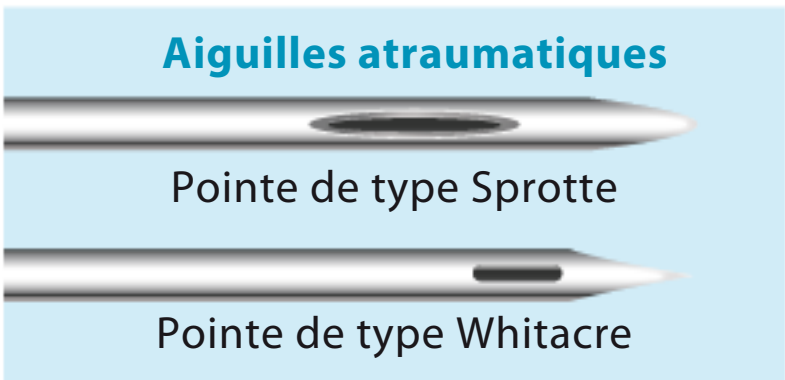
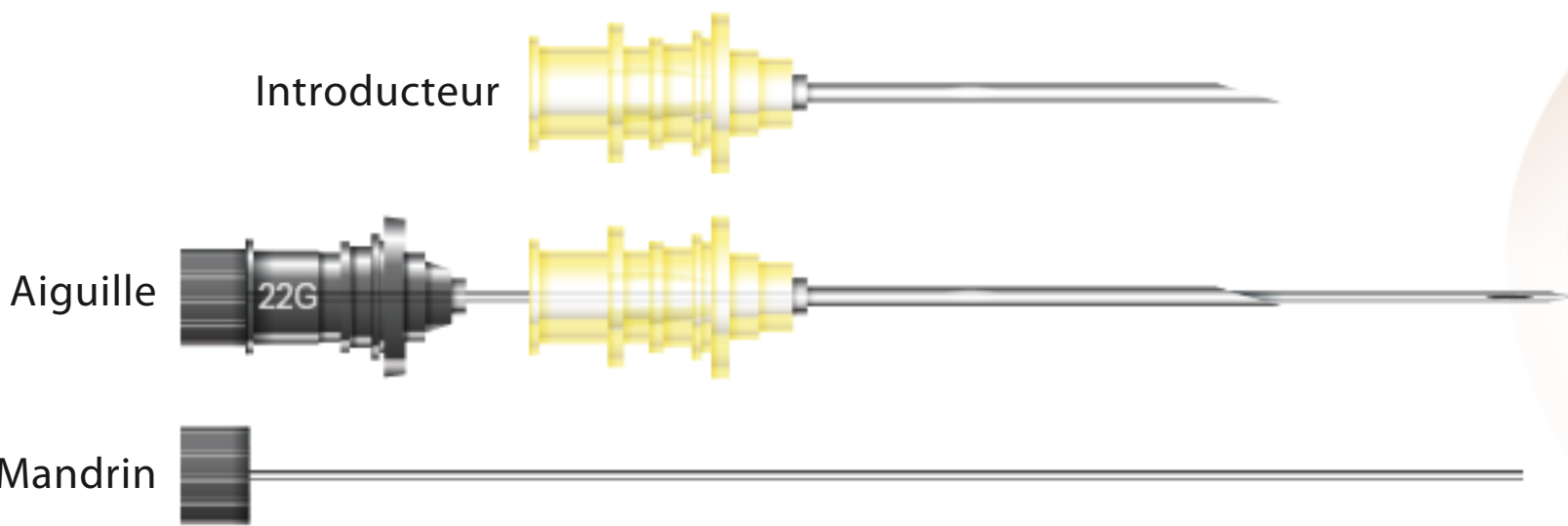
Anesthésie locale

La pose d’un patch d’anesthésique local peut être proposée au patient en dehors de l’urgence (délai d’une heure). Dans les cas prévisibles de ponction difficile, une anesthésie locale peut être envisagée.



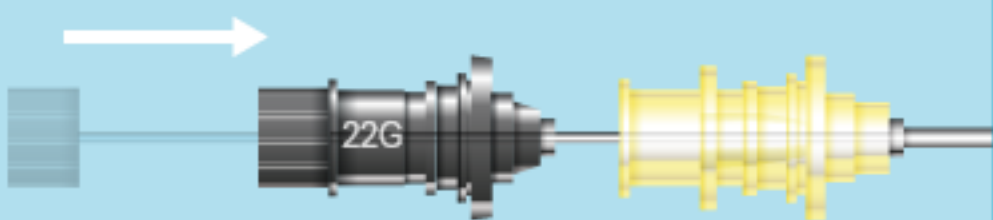
Réalisation de la ponction

Il est recommandé de réaliser la ponction avec une aiguille atraumatique « à extrémité non tranchante », d’un diamètre maximal de 22 gauge (code couleur noir). Plus la gauge est élevée, plus l’aiguille est fine, et inversement. Il est indispensable d’utiliser l’introducteur fourni avec l’aiguille pour franchir la peau.



Réintroduction du mandrin

Il est recommandé de réintroduire complètement le mandrin dans l’aiguille avant de la retirer.



Prélèvements

L’incidence des syndromes post-ponction lombaire immédiats augmente pour un volume prélevé supérieur à 30 ml.

