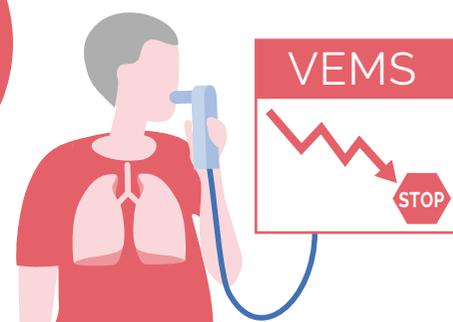


Les trois principaux traitements de la BPCO

1. Le sevrage tabagique

C'est le seul traitement susceptible d'arrêter le déclin du VEMS

(volume expiratoire maximal à la première seconde)



2. Le maintien ou le développement de l'activité physique

Objectif : améliorer la dyspnée, la tolérance à l'exercice et la qualité de vie.



Exemples



3. La vaccination antigrippale et anti-pneumococcique

L'enjeu : prévenir les exacerbations (complications de la BPCO).

