



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur

contact.iqss@has-sante.fr

Direction de l'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins (DAQSS)

Service Évaluation et Outils pour la Qualité et la Sécurité des Soins (EvOQSS)

SOMMAIRE

Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur « Evaluation et prise en charge de la douleur » **3**

Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur **4**

**Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur
« Evaluation et prise en charge de la douleur »**

Modalité à cocher	Score	Pas de douleur	Douleur faible	Douleur modérée	Douleur intense	Douleur insupportable
Echelle Verbale Simple	0 - 4	0	1	2	3	4
EN ou EVA (en mm)	0 - 100	0	1 - 39	40 - 59	60 - 79	80 - 100
ENS ou EVA (en cm)	0 - 10	0	1 - 3	4 - 5	6 - 7	8 - 10
Autres échelles acceptées		Pas de douleur	Faible	Modérée	Forte	Insupportable

Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur

I) Echelles d'auto-évaluation

1) Auto-évaluation de l'adulte

Échelle Visuelle Analogique (EVA)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVA \geq 4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EVA \geq 40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

Échelle Numérique (EN)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN \geq 4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EN \geq 40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

Échelle Verbale Simple (EVS)

Douleur absente = 0 ; douleur faible = 1 ; douleur modérée = 2 ; douleur intense = 3 ; douleur extrêmement intense = 4.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVS \geq 2 (échelle de 0 à 4).

2) Auto-évaluation de l'enfant

Echelle de visages (FPS-R)

6 visages, de neutre à très douloureux correspondant aux scores 0 - 2 - 4 - 6 - 8 - 10.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur lorsque le score est de 3-4/10.

Échelle Visuelle Analogique (EVA)

L'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVA \geq 4/10 (en cm) ou EVA \geq 40/100 (en mm).

Échelle Numérique (EN)

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN \geq 2 (échelle de 0 à 4).

II) Échelles d'hétéro-évaluation de la douleur

Les échelles comportementales sont utilisées lorsque le rapport verbal n'est pas possible notamment chez :

▪ le nouveau-né prématuré ou non :

-pour la douleur de base : EDIN (Evaluation de la Douleur et de l'Inconfort du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EDIN $\geq 5/15$; Amiel Tison / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si Amiel Tison $<15/20$ (ou $\geq 5/20$ si la cotation est inversée), ou EVENDOL / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL $\geq 4/15$.

-pour la douleur d'un soin : DAN (Douleur Aiguë du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si DAN $\geq 3/10$; ou PIPP (Premature Infant Pain Profile) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si PIPP $\geq 7/21$; en réanimation, enfant ventilé : COMFORT/ le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT $\geq 24/40$.

▪ l'enfant :

- en post-opératoire ou pour la douleur d'un soin : FLACC (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC $\geq 3/10$;

- dans toutes les situations (urgences, pédiatrie, post-opératoire) : EVENDOL (Evaluation Enfant Douleur) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL $\geq 4/15$;

- pour la douleur avec prostration en oncologie : Hétéro Evaluation de la Douleur de l'Enfant (HEDEN) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si HEDEN $\geq 3/10$ ou DEGR (Douleur Enfant Gustave Roussy) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DEGR $\geq 10/40$;

- en réanimation chez l'enfant ventilé : COMFORT / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT $\geq 24/40$ OU COMFORT BEHAVIOR $\geq 23/30$; d'autres échelles post-opératoires (moins recommandées) selon l'habitude du service : CHEOPS (Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale) - score de 4 à 13 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si CHEOPS $\geq 8/13$; OPS (Objective Pain Scale) - score de 0 à 10 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si OPS $\geq 3/10$.

▪ l'enfant et l'adolescent handicapés : DESS (Douleur Enfant San Salvador) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DESS $\geq 6/40$; GED-DI (Grille d'Evaluation de la Douleur Déficience Intellectuelle) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si GED-DI $\geq 6/81$ (post-opératoire) ou si GED-DI $\geq 6/90$ (hors post-opératoire) ; FLACC modifiée pour la personne avec handicap (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC modifiée $\geq 3/10$.

▪ l'adolescent et l'adulte handicapés : EDAAP (Expression Douleur Adulte et Adolescent Polyhandicapés) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EDAAP $\geq 7/41$; DESS (Douleur Enfant San Salvador) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si DESS $\geq 6/40$.

▪ la personne âgée :

- Doloplus : échelle comportant dix items cotés chacun de 0 à 3 (quatre niveaux), ce qui amène à un score global compris entre 0 et 30 / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 5 sur 30.

- Algoplus : échelle de 0 à 5 / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 2.

- ECPA (Echelle Comportementale de la douleur chez la Personne Agée) / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 6.

- Patient non communicant en réanimation : échelle comportementale de douleur (Behavioral Pain Scale).

4) Echelles utilisées pour dépister la douleur neuropathique : questionnaire DN4.

4 questions réparties en 10 items.

Le diagnostic de la douleur neuropathique est porté si le score du patient est supérieur ou égal à 4/10.