

Décision 1 Quelle suite donner à votre mastectomie ?

Reconstruire chirurgicalement un volume mammaire après mastectomie

Avantages/inconvénients

Pour reconstruire un volume mammaire par la chirurgie, soit on insère une prothèse dans votre corps – on parle de prothèse interne ou d'implant mammaire – soit on prend une petite partie de votre propre peau, de votre graisse ou de vos muscles, sur un autre endroit de votre corps, que l'on greffe à l'endroit où le sein a été retiré.

Vous pouvez aussi retrouver un volume au niveau du sein sans chirurgie, en plaçant une [prothèse externe](#) dans votre soutien-gorge.

Pour plus d'informations sur cette option, rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire - Cancer du sein](#).

Avantages

- Vous retrouverez votre silhouette d'avant la mastectomie, que ce soit habillée, sous la douche ou à la piscine.
- L'habillement est facilité par l'existence d'un volume reproduisant celui du sein, vous aurez plus de choix pour vos soutiens-gorge et maillots de bain.
- Vous ne serez pas obligée de porter une prothèse externe pour obtenir un volume.

Inconvénients

- Un sein reconstruit n'est pas le sein d'origine, c'est pourquoi on parle ici de « volume mammaire ». De plus, vos deux « seins » seront toujours différents.
- Il y a une perte partielle ou totale de sensation au toucher du volume mammaire reconstruit. Cette perte de sensation est transitoire ou définitive.
- Pour obtenir la technique qui vous convient le mieux, vous devrez parfois attendre et/ou changer d'hôpital ou de clinique.
- Plusieurs opérations sous anesthésie générale sont nécessaires, surtout si vous allez jusqu'à la reconstruction de l'aréole et du mamelon. Il faudra donc plusieurs mois pour obtenir une reconstruction complète.
- Selon la technique que vous choisirez, vous pourrez avoir des cicatrices supplémentaires.
- Il y a des risques de complications liés à la reconstruction. Ils sont multipliés par le nombre d'interventions.
- La récupération physique à la suite des traitements du cancer peut être retardée par le processus de reconstruction.

Les avantages et inconvénients présentés ont été définis à partir de l'expérience des membres du groupe de travail comprenant des femmes concernées et des professionnels de santé et de soins de support.

Pour vous aider à faire le choix qui convient à votre situation personnelle, rendez-vous sur www.has.sante.fr

