

Décision 2 Quelle technique chirurgicale ?

Faites le point sur ce qui compte pour vous pour choisir la technique de reconstruction d'un volume mammaire

Vous envisagez la reconstruction d'un volume mammaire. Pour avancer dans la sélection de la meilleure technique pour vous, voici un exercice pour clarifier ce qui compte vraiment pour vous, vos priorités, ainsi que vos craintes.

Parlez-en le plus tôt possible avec le chirurgien qui va réaliser votre mastectomie ou avec celui qui va réaliser votre reconstruction.

Exprimer ce qui est important pour vous, c'est aider le chirurgien à vous présenter les options qui vous conviennent le mieux.

Sélectionnez les 2 ou 3 phrases qui correspondent le plus à vos propres priorités

Des femmes qui se sont retrouvées dans la même situation que vous ont exprimé ce qui était important pour elles en ces termes :

- ☐ J'ai déjà eu un parcours de soins long et éprouvant, je souhaite limiter le nombre d'interventions pour ma reconstruction.
- ☐ Il est important pour moi de limiter le nombre d'anesthésies.
- ☐ Il est important pour moi de limiter la durée des opérations.
- ☐ Il est important pour moi d'avoir un volume de sein le plus souple possible au toucher.
- ☐ Il est important pour moi d'avoir une reconstruction définitive.
- ☐ Je ne veux pas de cicatrices supplémentaires sur mon corps, en plus de celle de la mastectomie, même si c'est pour retrouver un volume au niveau de mon sein.
- ☐ Je peux envisager d'avoir des cicatrices supplémentaires, ce qui est important, c'est qu'elles soient cachées sous mes sous-vêtements ou le maillot de bain.
- ☐ Il est important pour moi d'avoir un volume de sein reconstruit de taille importante (bonnet C ou D).
- ☐ J'ai entendu parler de femmes qui avaient « perdu » leur volume de sein reconstruit. Même si le risque zéro n'existe pas, je veux minimiser les risques d'échec de ma reconstruction.
- ☐ Je veux rester avec l'équipe qui me suit, en qui j'ai confiance, même si j'ai moins de choix dans les techniques.
- ☐ J'ai peur d'avoir mal après les opérations.
- ☐ Je ne peux pas me permettre de rester longtemps immobilisée, je veux pouvoir reprendre mes activités personnelles, familiales ou professionnelles le plus rapidement possible.
- ☐ Je veux limiter les coûts à ma charge.
- ☐ Je souhaite suspendre mes activités physiques le moins longtemps possible.
- ☐ Il est important pour moi de continuer à faire les mêmes sports qu'avant le cancer sans gêne.

Voici d'autres affirmations, vous pouvez les cocher si vous vous sentez concernée.

- ☐ Je me sens capable mentalement et physiquement de retourner plusieurs fois au bloc opératoire.
- ☐ Je ne me sens pas capable mentalement et physiquement de retourner plusieurs fois au bloc opératoire.
- ☐ Je me sens capable mentalement et physiquement d'avoir une opération lourde.
- ☐ Je ne me sens pas capable mentalement et physiquement d'avoir une opération lourde.

- ☐ Ma situation professionnelle me permet d'envisager plusieurs arrêts de travail pour plusieurs opérations chirurgicales successives.
- ☐ Ma situation professionnelle ne me permet pas d'envisager plusieurs arrêts de travail pour plusieurs opérations chirurgicales successives.

- ☐ Ma situation familiale me permet sans aide d'envisager plusieurs périodes de convalescence.
- ☐ Ma situation familiale ne me permet pas sans aide d'envisager plusieurs périodes de convalescence.

- ☐ Ma situation financière me permet sans aide d'assumer des coûts non remboursés par l'Assurance maladie (restes à charge).
- ☐ Ma situation financière ne me permet pas sans aide d'assumer des coûts non remboursés par l'Assurance maladie (restes à charge).

- ☐ Je suis à l'aise avec le fait que le chirurgien prenne une partie de ma peau sur le ventre, le dos ou la cuisse pour me refaire un volume de sein.
- ☐ Je ne suis pas à l'aise avec le fait que le chirurgien prenne une partie de ma peau sur le ventre, le dos ou la cuisse pour me refaire un volume de sein.

- ☐ Je pense pouvoir accepter de vivre avec un corps étranger (prothèse) sous la peau.
- ☐ Je ne pense pas pouvoir accepter de vivre avec un corps étranger (prothèse) sous la peau.

- ☐ Je suis suffisamment bien informée des différentes options qui existent pour prendre ma décision.
- ☐ Je ne suis pas suffisamment bien informée des différentes options qui existent pour prendre ma décision.

D'autres priorités ou ressentis que vous voulez partager avec votre équipe de soins

Pour vous aider à faire le choix
qui convient à votre situation
personnelle, rendez-vous sur
www.has.sante.fr

