

Décision 3 Quand commencer ?

Reconstruction mammaire immédiate

Avantages/inconvénients

Vous envisagez une reconstruction d'un volume mammaire et votre mastectomie n'a pas encore eu lieu.

Dans certains cas, la reconstruction mammaire peut commencer le jour de la mastectomie, on parle de reconstruction immédiate. Dans d'autres cas, la situation médicale et les traitements proposés pour le cancer imposent de faire une reconstruction plusieurs mois après la mastectomie, on parle de reconstruction différée ou secondaire.

Si votre équipe de soins vous a expliqué que votre situation médicale vous permet d'avoir une reconstruction mammaire immédiate, vous avez le choix de décider du meilleur moment pour démarrer votre reconstruction :

- le même jour que la mastectomie (reconstruction mammaire immédiate) ;
- plusieurs mois après la fin des traitements (reconstruction mammaire différée ou secondaire).

Cette fiche vous présente les avantages et les inconvénients d'une reconstruction mammaire immédiate.

Pour pouvoir proposer une reconstruction immédiate, un établissement doit réunir deux conditions : être autorisé à pratiquer la chirurgie du cancer et réaliser des reconstructions mammaires. Si ce n'est pas le cas de l'établissement qui vous suit pour votre cancer, vous pouvez changer d'établissement. Vous pouvez aussi changer d'établissement si celui qui vous suit ne propose pas la technique que vous recherchez.

Vous avez déjà eu votre mastectomie ? Votre situation médicale ne vous permet pas d'avoir une reconstruction mammaire immédiate ?

Cette décision ne vous concerne pas.

Pour plus d'informations sur cette option, rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire - Cancer du sein](#).

Avantages

- Vous avez la possibilité d'associer deux opérations (mastectomie totale et première étape de reconstruction) : vous gagnez une opération sur l'ensemble du parcours de reconstruction.
- Dans certains cas, vous pourrez préserver l'aréole, le mamelon et une partie de la peau de votre sein.
- Si vous pouvez garder la peau de votre sein retiré, il est possible que l'apparence du sein reconstruit soit peu modifiée.
- Visuellement, vous ne serez pas confrontée à la perte physique de votre sein.

Inconvénients

- Le temps d'information, d'accompagnement est très court, car le traitement de votre cancer doit débiter rapidement. La décision et les choix peuvent ne pas avoir été assez mûris.
- Vous pouvez toutefois avoir plus de temps pour réfléchir, si votre mastectomie est envisagée en prévention d'un cancer.
- Vous ne vous laisserez pas la possibilité de vivre sans sein et d'envisager de rester sans volume mammaire. Cela peut induire chez certaines femmes une difficulté à faire « le deuil » de leur sein perdu.

Les avantages et inconvénients présentés ont été définis à partir de l'expérience des membres du groupe de travail comprenant des femmes concernées et des professionnels de santé et de soins de support.

Pour vous aider à faire le choix qui convient à votre situation personnelle, rendez-vous sur www.has.sante.fr

