

Décision 2 Quelle technique chirurgicale ?

Reconstruction avec vos propres tissus par microchirurgie

Avantages/inconvénients

On utilise votre peau, votre graisse, parfois une partie d'un de vos muscles provenant de votre ventre ou de vos cuisses pour remodeler la forme d'un sein.

Dans cette catégorie de reconstruction, ces tissus sont complètement enlevés puis reliés aux vaisseaux sanguins du thorax par le chirurgien. On parle aussi de techniques « autologues par lambeaux libres ».

Ce sont : les DIEP et le SIEA, le PAP, le gracilis ou TUG, une variante de la technique du grand droit de l'abdomen appelée TRAM libre (les noms complets sont en dessous du tableau).

Pour plus d'informations sur cette option, rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire - Cancer du sein](#).

Consultez les fiches détaillées de la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique :

- [Reconstruction du sein par lambeau DIEP](#).
- [Reconstruction du sein avec les lambeaux de la face interne de la cuisse, le lambeau de gracilis \(TMG-TUG\) ou le lambeau de PAP](#).

Avantages

- La reconstruction est possible même si vous avez eu ou allez avoir une radiothérapie.
- Les tissus prélevés ont une durée de vie illimitée. Ils ne se dégradent pas et prennent du volume si vous grossissez ou inversement. Ils vieillissent avec vous.
- Les seins reconstruits paraissent plus souples au toucher mais ne sont jamais identiques au sein original.
- Le volume du sein reconstruit peut être d'emblée égal au sein indemne, selon votre morphologie.

Inconvénients

- Ces techniques font appel à des chirurgiens plasticiens formés à la microchirurgie. Elles réclament une organisation particulière de l'hôpital qui n'existe pas dans tous les établissements. Il est donc parfois nécessaire de changer d'établissement. Les délais pour bénéficier de ce type de reconstruction sont parfois importants.
- La couleur du sein reconstruit est différente, car la peau provient d'une autre région du corps.
- Vous aurez des cicatrices au niveau du sein et au niveau de la zone de votre corps où on a prélevé des tissus (on parle de « site donneur »). Ce peut être le dos, le ventre ou les cuisses. Ces zones seront moins sensibles au toucher (engourdissements).
- Vous aurez à passer un examen supplémentaire avant l'opération (angioscanner).

DIEP : reconstruction du sein par lambeau cutanéograsseux libre à pédicule perforant de l'abdomen (lambeau DIEP : *Deep Inferior Epigastric Perforator*) ; SIEA : reconstruction du sein par lambeau cutanéograsseux libre abdominal perforant du pédicule épigastrique inférieur superficiel (lambeau SIEA : *Superficial Inferior Epigastric Artery*) ; PAP : reconstruction du sein par lambeau cutanéograsseux libre perforant du pédicule fémoral profond (lambeau PAP : *Profunda Artery Perforator*) ; TMG : reconstruction du sein par lambeau musculocutané libre de gracilis à palette cutanée transversale. Le gracilis est un muscle long et fin de la cuisse qui va du pubis jusqu'à la face interne du genou (lambeau TMG : *Transverse Musculocutaneous Gracilis*) ; TRAM libre : reconstruction du sein par lambeau musculocutané libre de muscle droit de l'abdomen, avec anastomoses vasculaires (TRAM libre).

Les techniques chirurgicales décrites dans cette fiche sont remboursées dans la limite des bases établies par la Sécurité sociale. Des frais peuvent cependant rester à votre charge (dépassements d'honoraires, frais d'hospitalisation, etc.).

Demandez un devis à votre chirurgien et interrogez votre mutuelle ou assurance complémentaire santé à l'avance pour savoir ce qu'elle rembourse ou pas selon votre contrat.

Pour plus d'informations rendez-vous sur le site e-cancer de l'Institut national du cancer (INCa) : [Reconstruction mammaire](#) ou sur celui de la Haute Autorité de Santé : [Les facteurs personnels et médicaux à prendre en compte](#).

Les avantages et inconvénients présentés ont été définis à partir de l'expérience des membres du groupe de travail comprenant des femmes concernées et des professionnels de santé et de soins de support.

Pour vous aider à faire le choix qui convient à votre situation personnelle, rendez-vous sur www.has.sante.fr

