



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

# Liste des échelles acceptées pour mesurer la douleur

## Campagne IQSS 2023

[contact.iqss@has-sante.fr](mailto:contact.iqss@has-sante.fr)

**Direction de l'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins (DAQSS)**  
**Service Évaluation et Outils pour la qualité et la sécurité des soins (SEvOQSS)**

**Version : avril 2023**

# Sommaire

Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur « Evaluation et prise en charge de la douleur » .....	3
Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur .....	4

## Tableau de correspondance des niveaux de douleur pour l'indicateur « Evaluation et prise en charge de la douleur »

Modalité à cocher	Score	Pas de douleur	Douleur faible	Douleur modérée	Douleur intense	Douleur insupportable
<b>Echelle Verbale Simple</b>	0 - 4	0	1	2	3	4
<b>EN ou EVA (en mm)</b>	0 - 100	0	1 - 39	40 - 59	60 - 79	80 -100
<b>ENS ou EVA (en cm)</b>	0 - 10	0	1 - 3	4 - 5	6 - 7	8 -10
<b>Autres échelles acceptées</b>		Pas de douleur	Faible	Modérée	Forte	Insupportable

# Définition des différents types d'échelles d'évaluation de la douleur

## I) Echelles d'auto-évaluation

### 1) Auto-évaluation de l'adulte

#### Échelle Visuelle Analogique (EVA)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVA  $\geq$  4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EVA  $\geq$  40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

#### Échelle Numérique (EN)

De 0 à 10 ou 0 à 100.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN  $\geq$  4/10 (échelle de 0 à 10 en cm) ou EN  $\geq$  40/100 (échelle de 0 à 100 en mm).

#### Échelle Verbale Simple (EVS)

Douleur absente = 0 ; douleur faible = 1 ; douleur modérée = 2 ; douleur intense = 3 ; douleur extrêmement intense = 4.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EVS  $\geq$  2 (échelle de 0 à 4).

### 2) Auto-évaluation de l'enfant

#### Echelle de visages (FPS-R)

6 visages, de neutre à très douloureux correspondant aux scores 0 - 2 - 4 - 6 - 8 - 10.

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur lorsque le score est de 3-4/10.

#### Échelle Visuelle Analogique (EVA)

L'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVA  $\geq$  4/10 (en cm) ou EVA  $\geq$  40/100 (en mm).

#### Échelle Numérique (EN)

Le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EN  $\geq$  2 (échelle de 0 à 4).

## **II) Échelles d'hétéro-évaluation de la douleur**

Les échelles comportementales sont utilisées lorsque le rapport verbal n'est pas possible notamment chez :

### **▪ le nouveau-né prématuré ou non :**

- **pour la douleur de base** : EDIN (Evaluation de la Douleur et de l'Inconfort du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EDIN  $\geq 5/15$  ; Amiel Tison / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si Amiel Tison  $< 15/20$  (ou  $\geq 5/20$  si la cotation est inversée), ou EVENDOL / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL  $\geq 4/15$ .

- **pour la douleur d'un soin** : DAN (Douleur Aiguë du Nouveau-né) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si DAN  $\geq 3/10$  ; ou PIPP (Premature Infant Pain Profile) / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si PIPP  $\geq 7/21$  ; en réanimation, enfant ventilé : COMFORT / le nouveau-né nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT  $\geq 24/40$ .

### **▪ l'enfant :**

- en post-opératoire ou pour la douleur d'un soin : FLACC (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC  $\geq 3/10$  ;

- dans toutes les situations (urgences, pédiatrie, post-opératoire) : EVENDOL (Evaluation Enfant Douleur) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si EVENDOL  $\geq 4/15$  ;

- pour la douleur avec prostration en oncologie : Hétéro Evaluation de la Douleur de l'Enfant (HEDEN) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si HEDEN  $\geq 3/10$  ou DEGR (Douleur Enfant Gustave Roussy) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DEGR  $\geq 10/40$  ;

- en réanimation chez l'enfant ventilé : COMFORT / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si COMFORT  $\geq 24/40$  OU COMFORT BEHAVIOR  $\geq 23/30$  ; d'autres échelles post-opératoires (moins recommandées) selon l'habitude du service : CHEOPS (Children's Hospital of Eastern Ontario Pain Scale) - score de 4 à 13 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si CHEOPS  $\geq 8/13$  ; OPS (Objective Pain Scale) - score de 0 à 10 / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si OPS  $\geq 3/10$ .

▪ **l'enfant et l'adolescent handicapés** : DESS (Douleur Enfant San Salvador) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si DESS  $\geq 6/40$  ; GED-DI (Grille d'Evaluation de la Douleur Déficience Intellectuelle) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si GED-DI  $\geq 6/81$  (post-opératoire) ou si GED-DI  $\geq 6/90$  (hors post-opératoire) ; FLACC modifiée pour la personne avec handicap (Face Legs Activity Cry Consolability) / l'enfant nécessite une prise en charge de la douleur si FLACC modifiée  $\geq 3/10$ .

▪ **l'adolescent et l'adulte handicapés** : EDAAP (Expression Douleur Adulte et Adolescent Polyhandicapés) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si EDAAP  $\geq 7/41$  ; DESS (Douleur Enfant San Salvador) / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si DESS  $\geq 6/40$ .

### **▪ la personne âgée :**

- Doloplus : échelle comportant dix items cotés chacun de 0 à 3 (quatre niveaux), ce qui amène à un score global compris entre 0 et 30 / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 5 sur 30.

- Algoplus : échelle de 0 à 5 / le patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 2.

- ECPA (Echelle Comportementale de la douleur chez la Personne Agée) / un patient nécessite une prise en charge de la douleur si le score est supérieur ou égal à 6.

- Patient non communicant en réanimation : échelle comportementale de douleur (Behavioral Pain Scale).

## **4) Echelles utilisées pour dépister la douleur neuropathique** : questionnaire DN4.

4 questions réparties en 10 items.

Le diagnostic de la douleur neuropathique est porté si le score du patient est supérieur ou égal à 4/10.