

GRILLE DE LECTURE POUR REPÉRER LES RISQUES DE PERTE D'AUTONOMIE OU SON AGGRAVATION

Les signes identifiés dans la grille suivante sont autant de thématiques qui peuvent être travaillées en équipe avec l'ensemble des professionnels intervenants en Ehpad

GRILLE DE LECTURE

« *Ce que je vois, ce que la personne me dit, ce que l'aidant⁶⁵ me dit* »

Cette grille peut servir pour l'ensemble des personnes accueillies dans un Ehpad. Une attention renforcée sera à porter aux personnes qui :

- **sont arrivées récemment (les nouveaux résidents);**
- **reviennent au sein de leur Ehpad suite à une hospitalisation ;**
- **sont confrontées à un événement particulier (annonce d'une pathologie, annonce d'une maladie d'un proche, décès, éloignement géographique du proche, etc.).**

LES SIGNES D'UNE ALTÉRATION DE LA SITUATION GÉNÉRALE DE LA PERSONNE⁶⁶

- Évolution de l'état de santé : perte ou prise de poids visible, difficulté à entendre ou voir, modification dans ses capacités à se déplacer à l'intérieur ou à l'extérieur de l'établissement, à se lever et s'asseoir, essoufflement, etc.
- Plaintes récurrentes : sommeil, fatigue, maux de dos, maux de tête, perte d'appétit, douleurs, etc.
- Chutes.
- Laisser aller général : changement de son apparence, de sa coiffure, etc.
- Perte de motivation de la personne à participer à certaines activités ou sorties.
- Changement de caractère : agressivité, irritabilité, hypersensibilité, perte d'envie et de motivation, tristesse, changement rapide de l'humeur (promptitude à la colère ou aux larmes) ou inversement un état émotionnel « endurci », comme insensible aux autres.
- Confusion.
- Sentiment d'insécurité.
- Mise en danger.
- Refus/rejet de traitement.

⁶⁵ Concernant les aidants, l'Anesm a publié des recommandations : Anesm. *Le soutien des aidants non professionnels*. Saint-Denis : Anesm, 2014.

⁶⁶ Les signes d'une altération de la situation générale peuvent être l'expression de plusieurs problématiques. Par exemple, des plaintes quant au sommeil peuvent être des signes de souffrance psychique ou physique, mais également de troubles cognitifs et du comportement.

LES SIGNES PROPRES À CERTAINES THÉMATIQUES⁶⁷**Les signes d'isolement**

- Évolution de la vie sociale de la personne : diminution des activités sociales (est moins participative), diminution des visites (rupture progressive ou brutale avec l'entourage, décès d'un proche, déménagement de l'aidant, etc.).
- Expression d'un sentiment de solitude.

Les signes de souffrance psychique*

- Tristesse, découragement, angoisse, perte de plaisir et d'envie.
- Sentiment d'inutilité, baisse de l'estime de soi, repli sur soi, état dépressif, dénutrition, envie de mourir.
- Désintérêt de la personne, perte de lien avec l'entourage et/ou les autres résidents.
- Désinvestissement pour les objets personnels.

Les signes liés à la prise des médicaments*

- Médicaments trouvés à terre ou dans les vêtements ou autres.
- Retour d'une hospitalisation.

Les signes de troubles cognitifs et du comportement*

- Difficulté à se concentrer, à se souvenir (oublis fréquents).
- Difficulté à trouver ses mots, à s'exprimer.
- Modification dans sa capacité à s'orienter dans le temps et l'espace : se perd dans les couloirs, ne s'habille plus en cohérence avec la saison, etc.
- Modification dans sa capacité à prendre des décisions.
- Difficulté à reconnaître les personnes.
- Modification du comportement ou de l'humeur : agressivité, errance, agitation, refus de soins, sentiment de préjudice ou de persécution (la personne se sent volée, spoliée), apathie, etc.

Les signes de perte d'autonomie liés aux déplacements ou aux transferts

- Difficulté à sortir du lit, à se lever de la chaise ou du fauteuil.
- Déplacements plus rares ou plus difficiles.
- N'arrive plus à faire certains déplacements seul ou demande plus d'aide.
- Besoin d'une canne ou d'un déambulateur.
- Chutes répétées.

⁶⁷ Les signes qui font l'objet d'une fiche-repère sont identifiés par un astérisque (*).

LES SIGNES PROPRES À CERTAINES THÉMATIQUES

Les signes d'une mauvaise nutrition et/ou de déshydratation*

- Mange/boit moins.
- Mange plus lentement.
- Refus de manger et/ou de boire.
- Fait des fausses routes.
- Modification visible du poids.
- Problèmes bucco-dentaires.
- Mange des sucreries tout au long de la journée.

Les signes de perte d'autonomie physique repérables lors de l'habillement/déshabillage

- Modification du temps mis pour s'habiller.
- Modification de sa capacité à mettre ses vêtements du haut et/ou du bas.
- Difficulté à choisir ses vêtements, à trouver où ils sont rangés et/ou à trouver des vêtements appropriés aux circonstances, à la saison et propres.
- Modification de sa capacité à boutonner ses vêtements, etc.

Les signes de perte d'autonomie physique repérables lors de l'élimination

- Modification dans les capacités à aller aux toilettes pour uriner ou déféquer.
- Apparition d'une incontinence jusque-là inexistante.
- Ne met plus ses protections ou les retire (s'il en avait besoin).
- Ne fait pas ses besoins dans un lieu adéquat.

Les signes d'une déficience sensorielle⁶⁸

- Fait répéter, ne comprend pas ce qui vient d'être dit (déficience auditive).
- Butte, chute, se cogne (déficience visuelle).
- N'a plus envie de manger, déprime (déficience gustative et/ou olfactive).

POINT DE VIGILANCE

Cette grille peut également être utile pour repérer les risques d'épuisement ou de perte d'autonomie des aidants des résidents. L'entourage contribue pleinement à la qualité de vie de la personne accueillie. Il faut veiller à observer les signes d'une altération de l'état général des aidants, afin d'éviter une rupture brutale des visites ou d'accompagnement.

⁶⁸ Anesm. *Repérage des déficiences sensorielles et accompagnement des personnes qui en sont atteintes dans les établissements pour personnes âgées*. (En cours, à paraître au 3^e trimestre 2016).

