

## Caractéristiques des régurgitations simples

- En post-prandial immédiat
- Appétit conservé
- Pas de retentissement sur la croissance



### Signes d'alerte recherchés et écartés

- Pas d'examen complémentaire
- Pas de traitement pharmacologique



### Étape 1 – Conseil et réassurance parentale

- Rassurer en informant de l'absence de gravité (courbe de poids normale) et de la résolution spontanée
- A distinguer des « coliques du nourrisson »
- Poursuite de l'allaitement
- Prévenir les conduites dangereuses telles que le secouement du bébé
- Maintien en position verticale juste après le repas
- Couchage à plat sur le dos pour le sommeil



### Étape 2 – Évaluation des prises alimentaires

- Correction des quantités proposées en cas d'erreur diététique
- Conseils pratiques : reconstitution, ne pas forcer, pauses, rots
- Fractionnement des repas



Si échec après une période d'au moins 2 semaines

### Étape 3 – Épaississement du lait

- poudre épaississante ou lait AR anti-régurgitations



Si échec après une période d'au moins 2 semaines et suspicion d'allergie

### Étape 4 – Essai d'éviction-réintroduction des protéines du lait de vache

- Pendant 2 à 4 semaines
- Hydrolysats poussés de protéines
- +/- nouvel essai avec acides aminés