L'activité physique pour votre santé

Méthode d'élaboration – Participants

Nature du document	Document destiné aux patients et usagers du système de santé en lien avec la recommandation [« Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé »] – Haute Autorité de santé - avril 2024.
Méthode de travail	<p>La méthode d'élaboration de ce document a suivi le guide méthodologique suivant : « Document d'information patient à partir d'une recommandation de bonne pratique » https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2012-10/info_patient_guide_methodologique.pdf .</p> <p>Mise au point d'un plan commun à toutes les pathologies ou situations, à partir de l'expertise du chef de projet qui a piloté la recommandation et d'une rédactrice professionnelle (prestataire).</p> <p>Pour chaque pathologie ou situation, rédaction d'une première version à partir soit des textes de la recommandation soit d'une version initiale de fiche rédigée par le groupe de travail réuni pour la rédaction de la recommandation.</p> <p>Relecture par sollicitation directe de parties prenantes (associations de patients ou d'usagers du système de santé) et amendement des textes à partir des retours des relecteurs.</p> <p>Validation scientifique par un expert du groupe de travail réuni pour l'élaboration de la recommandation et par le service « recommandation de bonnes pratiques professionnelles » en charge de la recommandation.</p> <p>Finalisation du texte.</p> <p>La méthode d'élaboration des documents en FALC a suivi les conditions de la marque qualité FALC Marque Qualité FALC - Unapei. Ils ont été transcrits par l'ESAT Léger (ADAPEI 44).</p>
Objectif(s)	Soutenir la motivation des patients ou usagers du système de santé à faire de l'activité physique. Rassembler les informations clés pour accompagner la prescription d'activité physique par un médecin.
Cibles concernées	Patients atteints de maladies chroniques et usagers du système de santé.
Demandeur	Auto-saisine de la HAS
Promoteur(s)	Haute Autorité de santé (HAS)
Pilotage du projet	Mme Maryse Karrer, cheffe de projet, Service Engagement des usagers, HAS
Auteurs	Stéphanie BELAUD (rédactrice prestataire) et Maryse Karrer, cheffe de projet, Service Engagement des usagers, HAS.
Participants	<p>Les associations suivantes ont relu les documents en tant que parties prenantes :</p> <ul style="list-style-type: none">• Advocacy France• Association française des diabétiques (AFD)• Association française des femmes diabétiques (AFFD).• Association française de polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP ric)• Association nationale de défense contre la polyarthrite rhumatoïde (Andar)• Association nationale des malades du cancer de la prostate• Association AJlado.• APF France Handicap• Association des porteurs de prothèses électriques cardiaques

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

<ul style="list-style-type: none">• France AVC.• Fédération française des diabétiques (FFD)• Fédération nationale des associations de retraités.• France Parkinson• Générations mouvement• Ligue contre le cancer• Ligue nationale contre l'obésité (conseil des patients)• Patients en réseau• Santé respiratoire France• Spondyl'asso
Validation du 1er lot de fiches	Version du 1er février 2025
Validation du 2^{ème} lot de fiches	Version du 13 novembre 2024
Validation du 3^{ème} lot	Version de février 2025

Ce document ainsi que le document correspondant destiné aux usagers sont téléchargeables sur www.has-sante.fr

Haute Autorité de santé – Service communication et information

5 avenue du Stade de France – 93218 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX. Tél. : +33 (0)1 55 93 70 00

© Haute Autorité de santé – février 2025