

# L'activité physique pour votre santé

Méthode d'élaboration – Participants

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nature du document</b> | Document destiné aux patients et usagers du système de santé en lien avec la recommandation [« <a href="#">Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé</a> »] – Haute Autorité de santé - avril 2024.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Méthode de travail</b> | <p>La méthode d'élaboration de ce document a suivi le guide méthodologique suivant : « Document d'information patient à partir d'une recommandation de bonne pratique » <a href="https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2012-10/info_patient_guide_methodologique.pdf">https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2012-10/info_patient_guide_methodologique.pdf</a> .</p> <p>Mise au point d'un plan commun à toutes les pathologies ou situations, à partir de l'expertise du chef de projet qui a piloté la recommandation et d'une rédactrice professionnelle (prestataire).</p> <p>Pour chaque pathologie ou situation, rédaction d'une première version à partir soit des textes de la recommandation soit d'une version initiale de fiche rédigée par le groupe de travail réuni pour la rédaction de la recommandation.</p> <p>Relecture par sollicitation directe de parties prenantes (associations de patients ou d'usagers du système de santé) et amendement des textes à partir des retours des relecteurs.</p> <p>Validation scientifique par un expert du groupe de travail réuni pour l'élaboration de la recommandation et par le service « recommandation de bonnes pratiques professionnelles » en charge de la recommandation.</p> <p>Finalisation du texte.</p> <p>La méthode d'élaboration des documents en FALC a suivi les conditions de la marque qualité FALC <a href="#">Marque Qualité FALC - Unapei</a>. Ils ont été transcrits par l'ESAT Léger (ADAPEI 44).</p> |
| <b>Objectif(s)</b>        | Soutenir la motivation des patients ou usagers du système de santé à faire de l'activité physique. Rassembler les informations clés pour accompagner la prescription d'activité physique par un médecin.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Cibles concernées</b>  | Patients atteints de maladies chroniques et usagers du système de santé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Demandeur</b>          | Auto-saisine de la HAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Promoteur(s)</b>       | Haute Autorité de santé (HAS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pilotage du projet</b> | Mme Maryse Karrer, cheffe de projet, Service Engagement des usagers, HAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Auteurs</b>            | Stéphanie BELAUD (rédactrice prestataire) et Maryse Karrer, cheffe de projet, Service Engagement des usagers, HAS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Participants</b>       | <p>Les associations suivantes ont relu les documents en tant que parties prenantes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Advocacy France</li><li>• Association française des diabétiques (AFD)</li><li>• Association française des femmes diabétiques (AFFD).</li><li>• Association française de polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques (AFP ric)</li><li>• Association nationale de défense contre la polyarthrite rhumatoïde (Andar)</li><li>• Association nationale des malades du cancer de la prostate</li><li>• Association AJlado.</li><li>• APF France Handicap</li><li>• Association des porteurs de prothèses électriques cardiaques</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



## HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• France AVC.</li><li>• Fédération française des diabétiques (FFD)</li><li>• Fédération nationale des associations de retraités.</li><li>• France Parkinson</li><li>• Générations mouvement</li><li>• Ligue contre le cancer</li><li>• Ligue nationale contre l'obésité (conseil des patients)</li><li>• Patients en réseau</li><li>• Santé respiratoire France</li><li>• Spondyl'asso</li></ul> |
| <b>Validation du 1er lot de fiches</b>             | Version du 1er février 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Validation du 2<sup>ème</sup> lot de fiches</b> | Version du 13 novembre 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Validation du 3<sup>ème</sup> lot</b>           | Version de février 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

Ce document ainsi que le document correspondant destiné aux usagers sont téléchargeables sur [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

Haute Autorité de santé – Service communication et information

5 avenue du Stade de France – 93218 SAINT-DENIS LA PLAINE CEDEX. Tél. : +33 (0)1 55 93 70 00

© Haute Autorité de santé – février 2025