

Parcours de soins du patient adulte vivant avec un diabète de type 2

L'équipe de soins primaires associe médecin généraliste, infirmier (IDE, IPA, IDE sous protocole de coopération dont ASALÉE), pharmacien, diététicien, professionnel d'APA, pédicure-podologue et autres professionnels formés à l'ETP.

La coordination est assurée par le médecin traitant (MSSanté ou autre messagerie sécurisée, Mon espace santé, dossier pharmaceutique, plan personnalisé de coordination en santé...) avec recours, si besoin dans les situations complexes, au dispositif territorial d'appui à la coordination (DAC).

1

Repérer une situation à risque ou évocatrice de diabète de type 2

Médecin généraliste, infirmier, pharmacien, médecin du travail, urgences/hospitalisation, secteur communautaire



- Repérage de facteurs de risque ou de symptômes évocateurs
- Glycémie de dépistage ou adressage au médecin traitant

2

Confirmer et annoncer le diagnostic

Médecin généraliste



Avis spécialisé en diabétologie

- Glycémie diagnostique
- Consultation d'annonce dédiée
- Si présentation clinique inhabituelle
- Si prédiabète, conseils de prévention

3

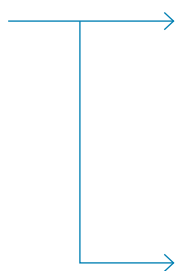
Procéder au bilan initial

Médecin généraliste ± IDE/IPA

Avis du médecin spécialisé en diabétologie :
si hyperglycémie majeure d'emblée, découverte d'une complication, grossesse ou en projet à court terme

Recours complémentaire systématique : chirurgien-dentiste, ophtalmologiste, podologue dès grade 1

Recours spécialisé optionnel : addictologue, cardiologue, diététicien, gériatre, gynécologue, hépato-gastro-entérologue, médecin du sommeil, médecin vasculaire, néphrologue, neurologue, urologue...



• **Bilan**

- cf. *check-list* du bilan initial
- cf. *prévention du pied à risque*

• Bilan nutritionnel
• Évaluation de la sédentarité et de l'activité physique

• Évaluation et prise en charge des besoins psychosocio-éducatifs et professionnels
• Prise en charge médico-administrative



Recours complémentaire optionnel : psychologue, travailleurs sociaux, médecin du travail, médecin du permis de conduire, associations agréées



4

Mettre en place le traitement et assurer le suivi systématique

Médecin généraliste ± IPA, ASALÉE
avec équipe de soins primaires

- Définition des objectifs glycémiques atteignables et du rythme de suivi selon besoins et attentes du patient
- Modifications du mode de vie



- cf. [prescription d'activité physique](#)
- cf. [conseils alimentaires](#)

- Instauration du traitement médicamenteux, le cas échéant
- Mise en place de l'éducation thérapeutique
- Suivi +/- 3 mois
 - cf. [check-list de suivi](#)
 - cf. [prévention du pied à risque](#)

Chirurgien-dentiste, ophtalmologiste, podologue

Recours au médecin spécialisé en diabétologie pour avis ponctuel : insulinothérapie multi-injection, adaptation thérapeutique si hypoglycémies itératives ou sévères, après complication vasculaire aiguë ou évolutive, difficulté à atteindre les objectifs après 6 à 12 mois, obésité de classe III

5

Adapter les soins et la prise en charge selon l'évolution des besoins

- Baisse brutale de l'acuité visuelle : **consultation ophtalmologique en urgence**
- Lésion du pied : **adresser à une équipe multidisciplinaire spécialisée dans les 24 à 48h ou aux urgences**
- Évènement cardio-vasculaire SCA/IDM ou AIT/AVC : **appeler le centre 15**

Équipe de soins primaires,
associations agréées de patients

- Reconsidérer régulièrement le traitement
- Accompagnement, ETP

Recours systématique au médecin spécialisé en
diabétologie et au gynécologue/obstétricien/SF

- Mesures pré-conceptionnelles
- Prise en charge de la patiente enceinte

Équipe de soins primaires
Gynécologue/obstétricien/sage-femme

- Prise en charge du diabète gestationnel ↗

Avis spécialisé en diabétologie :
au diagnostic et insulinothérapie

Recours spécialisé optionnel : cardiologue, dermatologue, gériatre, gynécologue, hépato-gastro-entérologue, médecin du sommeil, médecin MPR, médecin vasculaire, néphrologue, neurologue, urologue...

- Prise en charge des complications

Parcours de soins
du patient adulte vivant
avec un diabète de type 2

