

Évaluation de l'impact de la fibromyalgie

Questionnaire auto-administré d'impact de la fibromyalgie (QIF)

Merci de bien vouloir répondre à toutes les questions.

- Soit en cochant la réponse choisie. Si vous ne savez pas très bien comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.
- Soit en indiquant où vous vous situez entre deux positions extrêmes, comme dans l'exemple ci-dessous :



Aucune douleur

Douleurs très importantes

1 – Êtes-vous capable de :

Veuillez cocher la case qui décrit le mieux l'état général dans lequel vous vous trouvez actuellement.

	Toujours	La plupart du temps	De temps en temps	Jamais
Faire les courses ?	☐	☐	☐	☐
Faire la lessive en machine ?	☐	☐	☐	☐
Préparer à manger ?	☐	☐	☐	☐
Faire la vaisselle à la main ?	☐	☐	☐	☐
Passer l'aspirateur ?	☐	☐	☐	☐
Faire les lits ?	☐	☐	☐	☐
Marcher plusieurs centaines de mètres ?	☐	☐	☐	☐
Aller voir des amis ou la famille ?	☐	☐	☐	☐
Faire du jardinage ?	☐	☐	☐	☐
Conduire une voiture ?	☐	☐	☐	☐
Monter les escaliers ?	☐	☐	☐	☐

2 – Combien de jours vous êtes-vous senti(e) bien au cours des 7 derniers jours ?

0 1 2 3 4 5 6 7

Si vous n'avez pas d'activités professionnelles, passez à la question 5

3 – Combien de jours de travail avez-vous manqué à cause de la fibromyalgie au cours des 7 derniers jours ?

0 1 2 3 4 5 6 7

4 – Les jours où vous avez travaillé, les douleurs ou d'autres problèmes liés à votre fibromyalgie vous ont-ils gêné(e) dans votre travail ?



Aucune gêne

Gêne très importante

5 – Avez-vous eu des douleurs au cours des 7 derniers jours ?



Aucune douleur

Douleurs très importantes

6 – Avez-vous été fatigué(e) cours des 7 derniers jours ?



Pas du tout fatigué(e)

Extrêmement fatigué(e)

7 – Comment vous êtes-vous senti(e) le matin au réveil au cours des 7 derniers jours ?



Tout à fait reposé(e)

Extrêmement fatigué(e)

8 – Vous êtes-vous senti(e) raide au cours des 7 derniers jours ?



Pas du tout raide

Extrêmement raide

9 – Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou inquiet(e) au cours des 7 derniers jours ?



Pas du tout tendu(e)

Extrêmement tendu(e)

10 – Vous êtes-vous senti(e) déprimé(e) au cours des 7 derniers jours ?



Pas du tout déprimé(e)

Extrêmement déprimé(e)

Mode de calcul et interprétation des résultats du QIF

L'item 1 explorant la fonction varie de 0 à 3 (faire la moyenne des réponses des questions auxquelles le patient a répondu).

Multiplier le total par 3,3.

Les items 2 et 3 varient de 0 à 7 : noter le chiffre annoncé par le patient.

Puis multiplier par 1,43.

Les items 4 à 10 varient de 0 à 10. Les additionner.

Le score global du QIF varie de 0 à 100. Un score plus élevé indique un impact plus important de la fibromyalgie sur la personne :

- score QIF < 39 : impact léger ;
- score QIF $\geq$ 39 et < 59 : impact modéré ;
- score QIF $\geq$ 59 : impact sévère.

Suivi de l'évaluation de l'impact de la fibromyalgie

Dates								
Item 1. Fonction								
Item 2. Ressenti état général (à multiplier par 1,43)								
Item 3. Travail (à multiplier par 1,43)								
Items 4 à 10 (ajouter les scores)								
Score QIF total								

Source : Perrot S, Dumont D, Guillemin F, Pouchot J, Coste J. Quality of life in women with fibromyalgia syndrome: validation of the QIF, the French version of the fibromyalgia impact questionnaire. J Rheumatol 2003;30(5):1054-9.