



Votre enfant a séjourné en réanimation ? Ces informations vous concernent

Madame, Monsieur,

Votre enfant a été récemment hospitalisé en réanimation. Sa santé a été particulièrement éprouvée et il a eu besoin de soins importants.

Son séjour en réanimation a été une période très difficile pour son corps et ses émotions.

Au cours des semaines ou mois suivant l'hospitalisation, il se peut qu'il présente des signes inhabituels physiques, cognitifs, émotionnels. Cela peut limiter les activités du quotidien, altérer sa qualité de vie et celle de sa famille et perturber l'organisation de la vie de famille ou ses relations avec ses proches.

Des signes qui peuvent vous alerter : (*Liste non exhaustive*)

- Il dit souvent qu'il a mal
- Il est très fatigué
- Il dort mal, fait des cauchemars
- Il a du mal à manger
- Il est souvent inquiet ou stressé
- Il a du mal à se concentrer à l'école
- Il agit différemment que d'habitude
- Il a perdu confiance en lui
- Il est triste, pleure sans raison
- Il parle souvent de l'hôpital ou de la maladie
- Il se renferme sur lui-même
- Il est volontiers agressif

Les réactions peuvent être différentes chez les plus jeunes (< 6 ans) :

- Il ne veut plus se séparer de vous
- Il demande beaucoup d'attention
- Il est très énervé ou agressif
- Il pleure ou crie pour des petites choses
- Il fait beaucoup de cauchemars, se réveille la nuit
- Il a de nouvelles peurs (du noir, d'être seul...)
- Il rejoue souvent ce qu'il a vécu à l'hôpital avec ses jouets
- Il régresse (par exemple : il fait pipi au lit alors qu'il était propre, il parle moins bien qu'avant...)
- Il semble indifférent à beaucoup de choses

Il en va de même **pour vous, les parents, ou pour les frères et sœurs, les proches** :

- Vous vous sentez triste, stressé, fatigué ; vous dormez mal
- Vous avez du mal à vous concentrer
- Vous avez du mal à reprendre le travail

Ces signes font partie de ce qu'on appelle le **syndrome post-réanimation pédiatrique (PICS-p)**.

La plupart du temps, ces signes traduisent une réaction normale à une situation traumatisante imprévue dans la vie de l'enfant et de son entourage et **disparaissent avec le temps**.

Comment être aidé par l'équipe médicale ?

Si ces signes durent, vous inquiètent, ou perturbent la vie de votre enfant ou de votre famille, il est **important d'en parler**.

Contactez le **médecin de votre enfant**.

Vous pouvez aussi appeler le **service de réanimation** au :

Selon votre situation, une **consultation post-réanimation** peut vous être proposée.

Cette consultation permet :

- de vérifier comment va votre enfant,
- de vous aider si besoin.

Vous pouvez aussi en savoir plus sur le syndrome post-réanimation pédiatrique (PICS-p) grâce à ce lien :

[Haute Autorité de Santé - Diagnostic et prise en charge des enfants avec un syndrome post-réanimation \(PICS-p\)](#)

ou ce QR code.



Nous restons à votre disposition pour tout renseignement,

Cordialement,

Dr